

## Tervetuloa mukaan Lempäälän Kisan syksyn 2017 toimintaan!

Tuleva syksy alkaa LeKin uusien ryhmien osalta pian. Lasten pelikerhon ensimmäinen kerta on sunnuntaina 27.8. Tässä hieman perustietopakettia, mitä olisi hyvä tietää ennen harrastuksen alkamista.

**Paikka:** Lasten pelikerho pidetään Ideapark Sportissa. Vasta avautunut uusi liikuntamaailma takaa loistavat olosuhteet eri lajeille. Pukuhuoneet löytyvät urheiluareenan perältä. Sisääntulo on lähellä Keskusaukiota, entisen Catwalk-muotikadun paikalla.

Tarkoituksena on Pelikerhossa pelailla ja tutustua eri lajeihin ja hyödyntää monipuolisesti Ideapark Sportin valikoimaa.

**Varustus:** Varustus voi vaihdella kerrasta riippuen, milloin mitäkin tehdään. Perusvarustuksena kannattaa varata sisäpelikengät, hyvät sisäliikuntavaatteet ja juomapullo.

**Ajankohta:** Lasten pelikerhon vuoro on Ideapark Sportissa sunnuntaisin klo 17-18. Syyskausi kestää 27.8.-10.12. Todennäköistä on, että syyslomaviikolla ei ole harjoituksia. Kevätkautta tammikuusta eteenpäin tarkastelemme lähempänä vuorojaon selviytyessä, tavoite on totta kai jatkaa toimintaa.

Ensimmäisellä kerralla pelataan salibandyä, joten varatkaa mailat ja mielellään suojalasit turvallisuuden vuoksi, jos vain löytyy.

Samaan aikaan Ideapark Sportissa on LeKin naisten kuntosäbän vuoro. Jos mahdollista, tätä synergiaetua kannattaa hyödyntää!

**Ohjaaja:** Ryhmää vetää LeKin ohjaaja, jolla on vankka ja monipuolinen urheilutausta ja kokemusta lasten ja nuorten ryhmien vetämisestä. Kauden aikana yhteydenpito tapahtuu enimmäkseen LeKin toimiston kautta, jota pitkin tieto kulkee vetäjältä vanhemmille ja toisin päin, jos on tarvetta. Paras tapa olla yhteydessä vetäjään on napata hihasta ennen tai jälkeen treenien.

Kaikille iloista syksyä ja pelaamisen iloa!

Terveisin

Lempäälän Kisan toimisto

info@leki.fi

