



**LEMPÄÄLÄN KISA
HIIHDON TOIMINTASUUNNITELMA
2016 - 2017**

1 Yleistä

Lempäälän Kisan hiihdon toimintasuunnitelma laaditaan toimintakäsikirjaan kirjattujen perusteiden ohjaamana toimintakausittain. Tämä suunnitelma kattaa Lempäälän Kisan hiihdon toiminnan 1.5.2016 - 30.4.2017.

Suunnitelmaa tarkennetaan ja päivitetään syksyn aikana mm. vahvistetun hiihtokalenterin mahdollisesti aiheuttamien muutostarpeiden vuoksi.

Toimintasuunnitelmaan on koottu tärkeimmät hiihtojaoston kokousten ja muiden päätösten mukaiset suunnitelmat.

Hiihtojaosto on vahvistanut suunnitelman kokouksessaan.

2 Hiihtojaosto

Hiihtojaoston johtokunnan kokoonpano kaudella 2016 -2017:

1. Esa Virtanen: Hiihtojaoston johtokunnan puheenjohtaja, joka toimii myös kokousten sihteerinä, tykkilumiladun tekemisen koordinaattori, hoitaa pääosan jaoston tileistä. HS2017-loppukilpailun valmisteluryhmän jäsen
2. Pekka Lampén: Hiihtokoulun johtaja, Sinettiseurayhteysenkilö, HS2017-loppukilpailun valmisteluryhmän jäsen ja kilpailun stadionpäällikkö.
3. Piia Kaikkonen: Nuorisovalmennusryhmän päällikkö, toimii myös yhteisharjoitusten vetäjänä ja parin hiihtäjän henkilökohtaisena valmentajana
4. Veikko Kuumola: Veteraanihiihdon vastaava, toimii myös SAUL:n yhteysenkilönä
5. Antero Korhonen: Viestintävastaava, hiihdon yhteysenkilö Lempäälän Kisa ry:n johtokuntaan (johtokunnan jäsen)
6. Soile Peltoniemi-Niskanen: Huippuhiihdon koordinaattori yhdessä puheenjohtajan kanssa
7. Aimo Virkki: Kilpailujen järjestämisessä tarvittavien varusteiden ja rakenteiden kunnossapidon vastaava, toimii myös ampumahiihdon yhteysenkilönä.

HS-loppukilpailun järjestelyt on organisoitu hiihtojaoston johtokunnan ulkopuolelle. HS-loppukilpailun ja muut johtokuntaan kuulumattomat keskeisimmät toimijat:

1. Virpi Lipponen: Kilpailusihteerin, kilpailuihin ilmoittaminen ja osallistumismaksujen maksaminen, osallistumismaksutilin hoitaminen, HS2017 talouspäällikkö.
2. Heidi Haapalehto: LeKi HS-ryhmän, eli LeKi Junior Ski Teamin (JST) johtaja
3. Antti Suoniemi: JST-tilin rahastonhoitaja, suksihuoltaja
4. Ville Niemelä: HS2017-loppukilpailun kilpailun johtaja, JST-ryhmän päävalmentaja
5. Jarkko Keinänen: HS2017-loppukilpailun valmisteluryhmän jäsen, kilpailun turvallisuuspäällikkö
6. Jarkko Mettalo: Juniorihiihdon suksihuollon vastaava, HS2017-loppukilpailun valmisteluryhmän jäsen, kilpailun ruokahuollon päällikkö

3 Tavoitteet

Lempäälän Kisan hiihdon toiminta on vakiintunut muutaman kuluneen kauden aikana hyvälle tasolle, mikä pyritään ylläpitämään. Kauden 2016 -2017 kehittämisen painopiste on seuratoiminnan perustoimintojen kehittäminen sekä uusien sinettiseurakriteerien mukaisen toimintajärjestelmän yksityiskohtien viimeistely. Kaudella valmistaudutaan Sinetti-auditointiin.

Yleisten sarjojen toiminnan taso vähintään ylläpidetään. Nuorten ja Hopeasompaikäisten (LeKi Junior Ski Team) toimintaa edelleen kehitetään mm. ottamalla käyttöön entistäkin suunnitelmallisemmin testaus ja kehityksen seuranta.

Hiihto-olosuhteiden kehittämistä jatketaan. Valtakunnallisen Hopeasompaloppukilpailun järjestämiseen talvella 2017 panostetaan toteuttamalla valmistelut ja itse tapahtuma korkeatasoisesti.

Hiihtokoulutoiminnassa tavoitteena on ylläpitää vähintään edelliskauden taso. Järjestelyitä ja yksityiskohtia kuitenkin parannetaan saadun palautteen pohjalta.

Suomen Hiihtoliiton seuraluokittelussa maastohiihdossa tavoitteena on säilyttää kahden edellisen kauden taso, eli vähintään 8. sija.

3.1 Kilpailulliset tavoitteet

Kilpailullisena tavoitteena on säilyttää saavutettu taso. Tärkeimpänä tavoitteena on, että seuralla on runsaasti kilpailevia hiihtäjiä kaikissa ikäluokissa junioreista veteraaneihin.

Kilpailulliset tavoitteet ovat:

- Osallistuminen usealla joukkueella Suomen Cupin viesteihin,
- SM-mitali naisten yleisen sarjan viestihiihdossa,
- Miesten viestijoukkueen osallistuminen yleisen sarjan SM-viestiin,
- Muutamien mitalisijojen saavuttaminen HS-aluekilpailuissa ja yli 16-vuotiaiden pm-kisoissa,
- Sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon Hämeen Viestissä,
- Sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon Hämeen nuorisoviestissä.

Lempäälän Kisan tavoitteena on saada edustajia HS-loppukilpailuun sekä nuorten, yleisten sarjojen ja veteraanien pm- ja SM-kilpailuihin.

4 Kilpailusuunnitelma

4.1 Kilpaileminen

Lempäälän Kisa pyrkii saamaan runsaasti edustajia ja joukkueita erityisesti Hämeen piirin HS-alue- ja pm-kilpailuihin, SM-tason kilpailuihin, Hämeen Viestiin (2 joukkuetta) ja Hämeen Nuorisoviestiin (2-3 joukkuetta).

Yleisessä sarjassa tavoitteena on mm. osallistua kaikkiin Suomen Cupin viestien osakilpailuihin kahdella naisten joukkueella ja miesten viesteihin vähintään yhdellä joukkueella.

Kilpailuihin osallistumista tuetaan maksamalla kilpailujen osallistumismaksut. Hiihtojaoston päätöksellä korvataan erikseen määritettävien SM-tason (nuorten ja yleisten sarjojen SM-kilpailut) kilpailujen matkakustannuksia. Tällä kaudella ei ole tarvetta tukea HS-loppukilpailuun osallistumista (LeKi järjestää Hakkarissa).

LeKi Junior Ski Team määrittää lisäksi muutaman piirikunnallisen ja/tai kansallisen kilpailun, johon pyritään saamaan runsaasti LeKi-junioreita. Näihin kilpailuihin ja em. ”arvokisoihin” keskitetään myös seuran välinehuolto.

Suunnitelman mukaan järjestetään seuraavat kilpailut:

- Lempäälän Kiilto-Tykkilumihiihdot joulukuun alussa
- Kahdet Piirikunnalliset Nuorisohiihdot (joulukuu ja tammikuu)
- Kansalliset Lempäälän Kisan hiihdot (HS2017 esikisat). Samalla HS-alue ja pm-kilpailut.
- Valtakunnallinen Hopeasomman loppukilpailu (3 päiväiset).

Lisäksi osallistutaan tarvittaessa kuntojaoston järjestämään 24 -tunnin viestihiihdon järjestämiseen.

Alustavien sopimusten mukaan järjestetään:

1. Osuuspankin Hippo-hiihdot
2. Mahdollisesti kunnan ja seuran mestaruushiihdot.

5 Viestintäsuunnitelma

Viestinnällä tarjotaan ajantasaista tietoa hiihdon toiminasta ja tapahtumista. Tärkeimmät viestintäkanavat, LeKi-hiihdon nettisivut ja Facebook-sivut pidetään ajan tasalla. Maksullista lehti-ilmoittelua käytetään harkitusti. Paikallislehteen ja muihin lehtiin pyritään saamaan hiihtoihteisiä juttuja ja uutisia.

Kaudella 2016 -2017 tärkein viestinnän työ on HS2017-kilpailujen viestintä, jossa käytetään mm. Hiihtoliitossa valmisteltua HS-nettisivustoa. Nettisivusto otetaan ensi kerran käyttöön LeKi:n järjestämissä HS2017 loppukilpailuissa. Tämä toteutetaan HS2017-järjestelyorganisaation johtamana ja LeKi:n hiihtojaoston avustamana.

Tärkeimpiä viestinnällisiä teemoja ovat:

1. HS2017-loppukilpailu
2. Hiihtokoulu-, LeKi Junior Ski Team- ja nuorten valmennustoiminta
3. Tykkilumilatu
4. Seuran järjestämät kilpailut
5. Uutisointi kilpailutapahtumista mm. Suomen Cup ja Suomen mestaruustason hiihdot.

6 Koulutussuunnitelma

Kaudella 2016 -2017 jatketaan erityisesti lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien koulutusta. Tavoitteena on, että jokainen hiihtokoulun ohjaaja on suorittanut vähintään maastohiihdon

ohjaajakoulutuksen I tason. Yksityiskohtaista koulutussuunnitelmaa ylläpidetään erillisenä tiedostona.

Hiihdon välinehuolto-osaamista pyritään lisäämään. LeKi-hiihto järjestää seuran sisäistä koulutusta. Hiihtoliiton koulutuksiin osallistumiseen kannustetaan ja koulutuskustannuksiin osallistutaan hiihtojaoston päätöksillä.

Seura kouluttaa sisäisesti hiihtokilpailujen toimitsijoita. Koulutuksessa keskitytään erityisesti HS2017-loppukilpailun toimitsijoiden kouluttamiseen. Osittain tässä tarkoituksessa Lempäälässä järjestetään marraskuussa C-tason TD-koulutus marraskuussa, johon LeKi pyrkii saamaan mukaan useita henkilöitä.

Hiihtokoulun ohjelmaan kuuluu tietoiskuja ja infotilaisuuksia hiihtovälineiden valinnasta, huollosta ja voitelusta.

7 Kehittämissuunnitelma

LeKi-hiihdon toiminta on hyvällä tasolla. Jatkuvan parantamisen periaatteiden mukaisesti pyritään kuitenkin kehittämään toimintaa edelleen. Hyviksi koettujen toimintamenettelyjen vakiinnuttaminen sekä uusien varojenhankintakeinojen kehittäminen ovat tällä kaudella keskeisiä.

Kauden 2016 - 2017 kehittämisen painopiste on HS2017 loppukilpailun järjestelyjen liittyvän osaamisen ja resurssien varmistaminen. Kaudella jatketaan myös aiemminkin kehittämiskohteena ollutta hopeasompakäisten ja nuorten valmennustoiminnan kehittämistä.

LeKissä on viime vuosina saatu aikaan kattava ohjaus-, valmennus- ja kilpailutoiminta, mikä mahdollistaa seurassa katkeamattoman urheilijapolun hiihtokoulusta HS-sarjoihin sekä siitä edelleen nuorten 17v-20v-sarjoihin ja yleisen sarjan hiihtoon huippu-urheiluun asti. Lisäksi veteraanihiihto on aktiivista. Tätä polkua pyritään kuitenkin vahvistamaan ja hyviä menettelytapoja vakiinnuttamaan.

8 Hiihtokoulun järjestämissuunnitelma

Hiihtokoulun perusjärjestelyt ovat kunnossa. Kaudelle ei suunnitella isoja muutoksia järjestelyihin ja toimintaan.

Hiihtokoulukausi aloitetaan lokakuun alussa. Hiihtokoulua pidetään kerran viikossa torstai-iltaisoin klo. 18.00 alkaen. harjoitukset kestävät ryhmästä riippuen 1 - 1,5 tuntia. Kausi päättyy maaliskuussa 2017. Hiihtokoulua ei järjestetä koulujen syys-, joului- eikä talvilomien aikana. Hiihtokoulun pakkasraja on -15°.

Hiihtokouluun ilmoittautuminen hoidetaan pääsääntöisesti edelliskausien tapaan netin kautta. Hiihtokouluun voi liittyä myös kauden aikana. Hiihtokoulun ohjeellinen alaikäraja on n. 6 vuotta (2010 syntyneet). Tätä nuorempien osallistuminen hiihtokouluun on kuitenkin mahdollista, mikäli lapsen liikunnalliset ja muut valmiudet ovat riittävällä tasolla.

Hiihtokoulun ohjaajiksi pyritään saamaan muutama uusi henkilö. Hiihtokoululaiset jaetaan n. 10 hiihtokoululaisen ryhmiin. Kullakin ryhmällä on kaksi ohjaajaa. Lumikaudella em. ryhmät pyritään jakamaan vielä kahteen osaan (1ohjaaja / n. 5 hiihtokoululaista).

Alkuvuonna 2017 järjestetään lisäksi n. 4 harjoituskerran perhehiihtokoulu esikouluikäisille lapsille sekä heidän vanhemmilleen. Aikuisten hiihtokoulu järjestetään kysynnän mukaan molemmilla hiihtotavoilla.

9 LeKi Junior Ski Teamin toiminta

LeKi Junior Ski Teamin toimintakausi (vuosi) on alkanut 1.5.2016. Kausi päättyy 30.4.2017. Ski Teamillä on syksy- ja talvikautena yleensä kaksi viikoittaista yhteisharjoituskertaa. Harjoitukset pidetään maanantaisin ja torstaisin. Torstaiharjoitus pidetään samanaikaisesti hiihtokoulun kanssa.

Kilpailukaudella harjoituskertojen määrässä ja niiden sisällössä otetaan huomioon junioreiden osallistuminen kilpailuihin.

Hiihtokauden ulkopuolella keväällä ja kesällä 2016 järjestetään yhteisharjoituksia. Ski Team laatii oman tarkemman suunnitelmansa kauden läpiviennistä. Kesällä/syksyllä (vkot 42 ja 45) pidetään kaksi useamman vuorokauden mittaista hiihtoleiriä.

Kaikki Lempäälän Kisaa kilpailuissa edustavat lapset ja nuoret kuuluvat Ski Teamiin, vaikka he eivät osallistuisikaan yhteisharjoituksiin.

LeKi Junior Ski Team edistää aktiivisesti Lempäälän Kisan jaostojen sekä muiden seurojen kanssa tehtävää yhteistyötä.

10 Nuorten valmennusryhmä

Edelliskautena perustettu Nuorten valmennusryhmä (ikäryhmä 17v – 20v) jatkaa toimintaansa. Ryhmään kuuluvat hopeasompaiän ylittäneet ja kilpahiihtoa jatkavat nuoret. Ryhmä järjestää yhteisharjoituksia oman ohjelmansa mukaan. Yhteisharjoituksia järjestetään myös yhteistoiminnassa LeKi Junior Ski Teamin kanssa.

Parhaat nuorisovalmennusryhmän hiihtäjät osallistuvat jo yleisen sarjan Suomen Cup-viesteihin, josta he saavat kokemusta ja lisäksi hiippuhiihtäjien kyydissä.

Nuorten valmennusryhmä pyrkii aktiivisesti yhteistoimintaan Lempäälän Kisan jaostojen sekä muiden seurojen kanssa.

11 Taloussuunnitelma

Toimintakaudella tavoitteena on kehittää edelleen hiihtojaoston taloudellisia toimintaedellytyksiä. Merkittävimpinä keinoina tulojen lisäämiseen ovat tykkilumiladun tuotot sekä yhteistyökumppaneiden kanssa solmittavat sopimukset.

Kauden aikana kartoitetaan voimassaolevat sopimukset, uusitaan sopimuksia ja pyritään hankkimaan uusia sopimuksia. Yleisenä tavoitteena on solmia enemmän pitkäaikaisia, useampivuotisia sopimuksia.

Taloussuunnitelman liittyvä tulo- ja menoarvio 2016–2017 laaditaan erillisenä asiakirjana.

12 Hiihto-olosuhteiden kehittäminen

Hiihto-olosuhteiden kehittämistä ohjaa kauden aikana voimakkaasti Hopeasomman loppukilpailun järjestäminen Lempäälän Hakkarissa talvella 2017.

Lempäälän Kisa on aloittanut uusien hiihtoreittien rakentamisen sekä vanhojen parantamisen jo edellisellä toimintakaudella. Uusilla reiteillä kehitetään kilpailujen järjestämisedellytyksiä sekä parannetaan turvallisuutta. Kaudella osaa HS2017-kilpailureiteistä vielä levennetään ja pinnoitetaan ja muotoillaan pohjaa yhteistyössä Lempäälän kunnan kanssa.

Rakennetun hiihtomaan käytettävyyttä parannetaan edelleen.

HS2017-kilpailujen järjestämisen varmistamiseksi kehitetään lisäksi tykkilumen teon järjestelyjä.

Lempäälän Kisan hiihto tekee Lempäälän kunnan kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti tykkilumiladun Hakkariin marraskuussa.

13 Toiminta hiihdon eri organisaatioissa

Lempäälän Kisa jatkaa aktiivisesti osallistumista maastohiihdon järjestötoimintaan. Toimintakaudella Esa Virtanen toimii Hämeen Hiihdon puheenjohtajana, Suomen Hiihtoliiton liittovaltuuston jäsenenä sekä Hämeen Hiihdon edustajana Suomen maastohiihto ry:n piirikokouksissa.

Esa Virtanen (C-taso) ja Pekka Lampén (B-taso) toimivat pyydettäessä TD-tehtävissä.

Lempäälä .9.2016

Hiihtojaoston puheenjohtaja

Esa Virtanen

Hiihtokoulun johtaja

Pekka Lampén

LIITTEET 1. Taloussuunnitelma (Tulo- ja menoarvio 2016 - 2017)