



**LEMPÄÄLÄN KISA
HIIHDON TOIMINTAKÄSIKIRJA**

TOIMINTAKÄSIKIRJAN VERSIONHALLINTA			
12.8.2013	v0.1	Toimintakäsikirjan perusteet, keskustelut	Hiihtojaosto, hiihtokoulun pelisäännöt aiemmilta vuosilta
19.8.2013	v0.2	Luonnosversion esittely hiihtojaostolle	
3.9.2013	v0.3	Päivitys, hiihtokoulun säännöt	Hiihtokoulun suunnittelukokous
5.9.2013	v0.4	Toimintakäsikirjan kirjoittaminen, hiihtojaosto	Pääseuran säännöt ja prosessit Hiihdon strategia, missio, tavoitteet, arvot Jaoston kokoonpano
6.9.2013	v0.5	Kokouksen tulosten päivittäminen	Lähetetty lausunnolle Maastohiihto ry:lle
24.9.2013	v0.6	Muutokset Maastohiihto ry:n kommenttien perusteella	
8.10.2013	v0.7	Tekstin ja ulkoasun muokkausta	
22.10.2013	v0.8	Version esittely hiihtojaoston hyväksyttäväksi	
5.11.2013	v1.0	Toimintakäsikirjan hyväksyminen, hiihtojaosto	
27.9.2016	v2.0	Päivitetty toimintakäsikirja	

SISÄLLYSLUETTELO

1	Johdanto.....	4
2	Toimintakäsikirjan perusteet.....	4
3	Lempäälän Kisa hiihdon toiminta-ajatus ja tavoitteet	4
	3.1 Toiminta-ajatus	4
	3.2 Perustehtävä - MISSIO	5
	3.3 Tavoitteet	5
	3.3.1 Strategiset tavoitteet.....	5
	3.3.2 Nuorisotoiminnan tavoitteet.....	5
	3.3.3 Aikuis- ja veteraanitoiminnan tavoitteet	5
4	Strateginen perusta	6
	4.1 Arvot	6
	4.2 Visio 2022	6
	4.2.1 Nuorisotoiminnan visio 2022	6
	4.2.2 Aikuis- ja veteraanitoiminnan visio 2022	6
5	Nykytilan kuvaus ja toiminnan kehittäminen.....	6
	5.1 Lähtökohdat.....	6
	5.2 Resurssit ja niiden kehittäminen.....	7
	5.2.1 Olosuhteet	7
	5.2.2 Henkilöstö	7
	5.2.3 Taloudelliset resurssit	7
6	Lempäälän Kisan hiihtojaoston johtokunnan organisaatio, johtaminen ja toiminnan suunnittelu	8
	6.1 Hiihtojaoston johtokunnan organisaatio	8
	6.1.1 Jaoston johtokunnan kokoonpano ja valinta.....	8
	6.2 Jaoston johtokunnan kokoukset.....	8
	6.3 Hiihtojaoston toimihenkilöiden toimenkuvat ja tehtävät	9
	6.3.1 Puheenjohtaja.....	9
	6.3.2 Sihteeri.....	9
	6.3.3 Rahastonhoitaja	10
	6.3.4 Hiihtokoulun johtaja	10
	6.3.5 Joukkueen johtaja, LeKi Junior Ski Team	10
	6.3.6 Kilpailupäällikkö.....	10
	6.3.7 Huoltopäällikkö.....	11
	6.3.8 Aikuishiihdon vastaava	11
	6.3.9 Viestintävastaava.....	11
	6.3.10 Nettisivuvastaava	11
	6.3.11 Varainhankintavastaava.....	11
	6.3.12 Kilpailusihteeri.....	12
7	Toiminnan suunnittelu ja seuranta	12
	7.1 Pitkän aikavälin suunnittelu.....	12
	7.2 Vuosisuunnittelu	12
	7.3 Toimintasuunnitelma ja talousarvio	13
	7.4 Tilinpäätös ja toimintakertomus	13
8	Talouden perusteet	13
	8.1 Toiminnan tulot.....	13
	8.2 Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset.....	13
9	Viestintä.....	14
	9.1 Sisäinen viestintä	14
	9.2 Ulkoinen viestintä	14

10	Tykkilumilatu ja ladunhoitosopimus.....	15
11	Hiihtoasut.....	15
12	Aikuisten ja nuorten toiminta.....	15
13	Valmennuksen ja ohjauksen linja	15
	13.1 Hiihtokoulut, LeKi Junior Ski Team ja nuorisohiihto	15
14	Hiihto- ja HS-koulutoiminta	16
	14.1 Hiihtokoulu	16
	14.2 Ryhmäjaon periaatteet.....	17
	14.3 LeKi Junior Ski Team	17
	14.4 Perhehiihtokoulu ja aikuisten hiihtokoulut	18
	14.5 Hiihtokoulun pelisäännöt.....	18
	14.5.1 Hiihtokoululaisen pelisäännöt	18
	14.5.2 Ohjaajien toiminta	18
	14.5.3 Vanhempien rooli	19
	14.5.4 LeKi Junior Ski Teamin pelisääntöjä	19
	14.6 Hiihtokoulumaksut	19
	14.7 Ohjaajien korvaukset	20
	14.8 Hiihtokoulun suunnittelu ja järjestäminen	20
15	Antidopingtyö.....	20
16	Koulutus	21
	16.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus	21
	16.2 Muu koulutus.....	21
17	Kilpailut.....	22
	17.1 Lempäälän Kisan järjestämät kilpailut	22
	17.2 Kilpailusuunnitelma ja kilpailujen hakeminen	22
	17.3 Kilpailumaksut ja kilpailuihin ilmoittautuminen	23
18	Kauden avaustilaisuus ja päättäjäiset	23
19	Kannustejärjestelmä ja palkitseminen	23
20	Toiminnan arviointi ja kehittäminen	24

1 Johdanto

Lempäälän Kisa ry on vuonna 1904 perustettu yleisseura. Hiihtojaosto on yksi seuran kahdeksasta jaostosta.

Toimintakäsikirjan tarkoituksena on antaa yleiskuvaus Lempäälän Kisan hiihdon toiminnasta ja sen toimintajärjestelmästä eli toiminnan organisoinnista, hiihtojaoston ja sen johtokunnan tehtävistä sekä toiminnan toteuttamiseen liittyvistä prosesseista, menetelmistä ja työvälineistä.

Toimintakäsikirja auttaa Lempäälän Kisan hiihtoa toimimaan johdonmukaisesti, järjestelmällisesti ja laadukkaasti.

Toimintakäsikirja selkeyttää ja yhtenäistää hiihtojaoston toimintatapoja. Toimintakäsikirja vastaa jäsenille ja muille toiminnasta kiinnostuneille, miksi hiihtojaosto on olemassa sekä miten se käytännössä toimii.

Toimintakäsikirja on seuran hiihdon ja hiihtojaoston yhteinen ja yleisesti hyväksytty toimintaa ohjaava asiakirja, johon on koottu toiminnan peruseriaatteet. Toimintakäsikirja täydentää ja tarkentaa Lempäälän Kisa ry:n sääntöjä.

Toimintakäsikirja auttaa jatkossa arvioimaan ja kehittämään toimintaa entistä paremmaksi. Toimintakäsikirjan ajantasaisuus tarkistetaan vuosittain. Tavoitteena on toiminnan jatkuva parantaminen.

2 Toimintakäsikirjan perusteet

Lempäälän Kisan hiihtojaoston toimintakäsikirja on laadittu noudattaen Suomen Maastohiihto ry:n ohjeistamana VALO (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio) ry:n asettamia laatukriteereitä ja periaatteita.

Lempäälän Kisan hiihtojaosto toimii pääseuran johtokunnan ohjauksessa.

3 Lempäälän Kisa hiihdon toiminta-ajatus ja tavoitteet

3.1 Toiminta-ajatus

Lempäälän Kisa on aktiivinen ja vaikuttava toimija maastohiihdossa. Seuran hiihtotoiminta kattaa maastohiihdon opetuksen ja valmennuksen sekä kilpailutoiminnan junioreista veteraaneihin.

Lempäälän Kisan hiihdon tarkoituksena on kehittää ja ylläpitää jäsentensä sekä Lempäälän ja sen lähialueen asukkaiden fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä, tarjota maastohiihdon palveluja sekä edistää toiminta-alueellaan seuran toimintaa.

Tavoitteena on, että mahdollisimman moni toiminta-alueella harrastaisi Lempäälän Kisassa maastohiihtoa kunto-, kilpa- tai huippu-urheilutasolla.

Lempäälän Kisan hiihto on Maastohiihdon auditoima Sinettiseura.

3.2 Perustehtävä - MISSIO

Lempäälän Kisan hiihto järjestää laadukasta maastohiihdon opetusta ja valmennusta sekä korkeatasoisia hiihtotapahtumia ja -kilpailuja kaikenikäisille.

3.3 Tavoitteet

3.3.1 Strategiset tavoitteet

Lempäälän Kisan hiihto edistää sinettiseurana laadukasta ja laajamittaista maastohiihtotoimintaa Hämeessä realistisin tavoittein ja osana valtakunnallisia urheilujärjestöjä. Lempäälän Kisan hiihto toimii tiiviissä yhteistyössä seuran muiden jaostojen, Lempäälän muiden urheiluseurojen, Hämeen muiden seurojen sekä muiden sidosryhmien kanssa.

Lempäälän Kisan hiihtotoiminta mahdollistaa kilpaurheiluun suuntautuville urheilijoilleen mahdollisimman hyvät olosuhteet tavoitella oman suorituskykynsä rajoja ja kehittyä hiihdossa mahdollisimman pitkälle.

Lempäälän Kisa tarjoaa lempääläläisille sekä lähiseudun lapsille ja nuorille mahdollisuuden kehittyä liikkuvasta lapsesta liikkuvaksi aikuiseksi osana kunnan nuorisotyötä. Tuemme urheilijoitamme ja kaikkia seuratyössä mukana olevia kehittymään tasapainoisiksi ja vastuullisiksi kansalaisiksi.

Lempäälän Kisa käyttää resurssiaan tehokkaasti mm. tekemällä laajasti yhteistyötä sidosryhmiensä kanssa omat erityispiirteensä säilyttäen.

Lempäälän Kisa sijoittuu vuosittaisessa Suomen maastohiihdon seuraluokittelussa 20. parhaan seuran joukkoon (=valioseura).

Lempäälän Kisan hiihtojaosto on taloudellisesti vakaa.

3.3.2 Nuorisotoiminnan tavoitteet

Lempäälän Kisan hiihdon perusta on lapsissa ja nuorissa. Lapsista kasvaa tulevaisuuden kilpailijoita, ohjaajia ja muita hiihdon parissa toimivia henkilöitä.

Nuorisotoiminnan tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille laadukasta maastohiihdon opetusta ja valmennusta ja näin lisätä lasten ja nuorten liikkumista. Lapsena aloitettu urheiluharrastus luo pohjan aikuisiän terveille ja liikunnallisille elintavoille.

Lempäälän Kisa antaa kilpailutoimintaan halukkaille mahdollisuuden kehittyä harrastuksessaan huipulle saakka. Seuran junioritoiminta tuottaa seuralle myös aikuisten sarjoissa kilpailevia urheilijoita.

3.3.3 Aikuis- ja veteraanitoiminnan tavoitteet

Lempäälän Kisan hiihto antaa yleisten ja veteraanisarjojen hiihtäjille mahdollisuuden harrastaa harraste- ja kilpamaastohiihtoa kunkin omien tavoitteiden mukaisesti.

Lempäälän Kisaa edustavia hiihtäjiä osallistuu vuosittain hiihdon SM-kilpailuihin. SM-viesteihin seura pystyy asettamaan joukkueet sekä miesten että naisten sarjaan.

Lempäälän Kisa on vahva toimija veteraanikilpahihdossa.

4 Strateginen perusta

4.1 Arvot

Lempäälän Kisan hiihdon arvot muodostavat pitkäaikaisen toimintaa ohjaavan perustan. Yhteisesti sovitut arvot ovat:

- Seurahenkisyys,
- Aktiivisuus,
- Kannustavuus,
- Tasapuolisuus,
- Avoimuus.

4.2 Visio 2022

Lempäälän Kisa on säilynyt aktiivisena ja tunnettuna hiihtoseurana. Seurassa on runsaasti kilpahiihtäjiä kaikissa sarjoissa nuorista veteraaneihin.

4.2.1 Nuorisotoiminnan visio 2022

Hiihtokoulu toimii vireästi. Seura tukee lapsia ja nuoria mahdollistaen ns. urheilijapolun.

Lempäälän Kisa pystyy asettamaan vuosittain viestijoukkueet Hämeen piirin HS-viesteihin ja Hopeasomman loppukilpailun kaikkiin sarjoihin.

Seuralla on useita edustajia myös nuorten, yli 16-vuotiaiden sarjoissa. Seurassa toimii nuorten valmennusryhmä.

4.2.2 Aikuis- ja veteraanitoiminnan visio 2022

Lempäälän Kisa toimii hämäläisessä aikuis- ja veteraanihiihtokentässä vireänä seurana, joka tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja urheilua kilpa- ja kuntoilutarkoituksessa.

Lempäälän Kisalla on joka vuosi edustajia aikuisten ja veteraanien SM-kisoissa henkilökohtaisilla matkoilla sekä viestijoukkueita viesteissä.

5 Nykytilan kuvaus ja toiminnan kehittäminen

5.1 Lähtökohdat

Lempäälän Kisan hiihtotoiminta tunnetaan sekä Hämeessä että maanlaajuisesti. Toiminta saa tunnustusta ja kiitosta mm. laadukkaasta hiihtokoulutoiminnasta, erinomaisista kilpailujärjestelyistä, ajantasaisesta tiedottamisesta ja hyvin hoidetusta latuverkostosta (yt. kunnan kanssa).

Lempäälän Kisan hiihdon toiminta perustuu hyvään ja avoimeen yhteistyöhön sekä hiihdon että muiden sidosryhmien kanssa.

Seuran hiihtokoulutoiminta on aktiivista ja laadukasta. Hiihtokouluun osallistuvien lasten ja nuorten määrä on vakiintunut hyvälle tasolle. Kilpahiihtoon suuntautuvien määrä ei kuitenkaan nykyisellään ole riittävä varmistamaan, että seuraa edustaa jatkossa useita kansallisella tasolla menestyviä urheilijoita nuorten ja aikuisten sarjoissa.

Seura kykenee tukemaan vain muutamaa SM- tai sen ylemmän tason urheilijaa sekä juniorihiihtoa. Tuen lisääminen edellyttää yleisen taloustilanteen parantumista tai onnistumista varainhankinnassa odotuksia paremmin.

Yhteistyö Lempäälän kunnan kanssa on toimivaa. Yhteistyötä tehdään myös yli kuntarajojen, esim. Lempäälän ja Vesilahden kunnat kattavan ”Hiihtohelmikuu”-tapahtuman järjestelyissä.

5.2 Resurssit ja niiden kehittäminen

5.2.1 Olosuhteet

Lempäälän Kisan hiihdolla on käytettävissään tällä hetkellä nykyajan vaatimukset huomioiden vähintään hyvä, osin erinomainen latuverkosto hiihtotapahtumien, hiihtokoulujen, valmennuksen ja kilpailujen järjestämiseksi Hakkarin alueella. Ratojen korkeuserot ja leveydet eivät kuitenkaan täytä arvokisojen, pm- tai SM-tason yleisten sarjojen (pl. sprintti) vaatimuksia.

Kehittämiskohteita on mm. uuden hiihtostadionalueen rakentaminen sekä valaistun latureitistön lisääminen sekä vielä osin kapeiden latupohjien leventäminen. Turvallisuuden osalta asiat alkavat olla kunnossa. Sillan/alikulun rakentaminen jäähallin ja liikuntahallin välillä tulisi toteuttaa

Lempäälän kunta on seuralle tärkeä kumppani, sillä se vastaa hiihtoreitistön ylläpitämisestä. Lempäälän Kisa pyrkii toimimaan aloitteellisesti ja vaikuttamaan aktiivisesti kunnan päätöksiin koskien latuverkoston suunnittelua ja kehittämistä. Seura osallistuu aktiivisesti olosuhteiden parantamiseen.

5.2.2 Henkilöstö

Hiihdolla on tällä hetkellä osaavia ja ammattitaitoisia aikuisia hiihtokoulun ohjaajia, valmentajia ja muihin tehtäviin osallistuvia henkilöitä.

Laajeneva toiminta vaatii kuitenkin valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen lisäämistä sekä toimintaa tukevan henkilöstön tehokasta ja jatkuvaa rekrytointia.

5.2.3 Taloudelliset resurssit

Lempäälän Kisan hiihtojaoston taloudelliset resurssit ovat toimintaan nähden niukat. Seuralla on ollut tyydyttävä määrä yhteistyökumppaneita, jotka osaltaan ovat mahdollistaneet laadukkaan toiminnan järjestämisen.

Toiminnan kehittäminen vaatii jatkossa lisää resursseja. Yhteistyökumppaneiden hankintaa on tehostettava. Kumppanuuksissa on pyrittävä pitempiaikaisiin sopimuksiin. Omaa varainhankintaa voidaan vielä tehostaa.

6 Lempäälän Kisan hiihtojaoston johtokunnan organisaatio, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

6.1 Hiihtojaoston johtokunnan organisaatio

6.1.1 Jaoston johtokunnan kokoonpano ja valinta

Hiihtojaoston johtokunnan toimihenkilöt valitaan toimintakaudeksi kerrallaan. Toimiva johtokunta valitsee kuluvan toimintakauden lopussa tulevan kauden toimihenkilöt.

Hiihtojaoston toimihenkilöiden roolit ja tehtäväkuvat sovitaan toimintakauden ensimmäisessä kokouksessa (järjestäytymiskokous).

Hiihtojaoston toimihenkilökokoonpano muodostetaan tarpeen ja toiminnan mukaisesti. Joku jäsenistä voi hoitaa useampaa tehtävää tai palvelu voidaan hankkia pääseuralta. Jaoston johtokunnan toimet ovat:

- Puheenjohtaja,
- Sihteeri,
- Rahastonhoitaja,
- Hiihtokoulun johtaja,
- Joukkueen johtaja, LeKi Junior Ski Team,
- Kilpailupäällikkö,
- Huoltopäällikkö,
- Aikuishiihdon vastaava,
- Nuorten edustaja,
- Viestintävastaava,
- Nettisivuvastaava
- Varainhankintavastaava,
- Kilpailusihteeri.

Projekteja ja kehittämistehtäviä varten hiihtojaoston alaisuuteen voidaan perustaa tarpeen mukaan toimikuntia, projektiryhmiä jne. Näihin nimetään jäseneksi/puheenjohtajaksi aina hiihtojaoston jäsen.

6.2 Jaoston johtokunnan kokoukset

Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan puheenjohtajan kutsusta. Jaosto on päätösvaltainen, kun puolet jaoston johtokunnan jäsenistä (ml. puheenjohtaja) on paikalla. Kokous pyritään pitämään vähintään joka toinen kuukausi. Huhtikuusta elokuuhun kokous pidetään n. joka toinen kuukausi ja syyskuu – maaliskuu välillä n. kuukausittain.

Puheenjohtaja lähettää alustavan kokouksen asialistan mahdollisine liitteineen jaoston johtokunnan jäsenille vähintään n. viikkoa ennen kokousta. Jäsenet esittävät alustavaan asialistaan kommenttinsa ja mahdolliset alustavan asialistan ulkopuoliset asiat vähintään n. kaksi päivää ennen kokousta.

Jaoston johtokunnan kokouspäivämäärät pyritään suunnittelemaan noin puoli vuotta etukäteen. Seuraavan kokouksen ajankohta päätetään/vahvistetaan tavallisesti edellisessä kokouksessa.

Hiihtojaoston johtokunnan kokouksiin kutsutaan muita osanottajia ja asiantuntijoita tarpeen mukaan.

Sihteeri pitää kokouksista pöytäkirjaa. Pöytäkirjaan on kirjattava erityisesti tehdyt päätökset. Sihteeri ja puheenjohtaja allekirjoittavat pöytäkirjan ennen seuraavaa kokousta. Ennen allekirjoittamista sihteeri voi lähettää sen tarkistettavaksi/kommentoitavaksi johtokunnan jäsenille.

Pöytäkirja hyväksytään seuraavassa kokouksessa.

Kokousten pöytäkirjat toimitetaan allekirjoitettuina pääseuralle ennen seuran kevätkokousta.

6.3 Hiihtojaoston toimihenkilöiden toimenkuvat ja tehtävät

6.3.1 Puheenjohtaja

Puheenjohtaja organisoii ja johtaa jaoston toimintaa, vastaa visiosta ja strategiasta sekä vuosittaisen toimintasuunnitelman laatimisesta, toteuttamisesta ja seurannasta yhdessä jaoston muiden jäsenten kanssa.

Tehtäviä:

- Jaoston johtokunnan kokouksen kutsuminen koolle,
- Kokousten asialistojen laatiminen yhdessä sihteerin kanssa,
- Puheenjohtaminen johtokunnan kokouksessa,
- Hiihtojaoston edustaminen pääseuran, kunnan, yhteistyökumppaneiden tai muiden sidosryhmien kanssa ellei jaostossa ole toisin sovittu,
- Matkalaskujen ja kulukorvausten hyväksyminen jaoston päätösten mukaisesti,
- Hiihtojaoston nimissä tehtävien sopimusten allekirjoittaminen (esim. urheilijasopimukset),
- Jaoston nimissä tehtävien muistamisten ja palkitsemisten hoitaminen,
- Urheilija- ja valmentajasopimusten neuvottelemine ja esittely jaostolle,
- Mahdollisista seurasiirroista huolehtiminen seurasiirto- ja kasvattajaseurakorvauksineen.

6.3.2 Sihteeri

Sihteeri pitää jaoston kokouksista pöytäkirjaa sekä vastaa niiden arkistoinnista ja jakelusta jaoston jäsenille.

Muita tehtäviä:

- Puheenjohtajan avustaminen kokouskutsujen lähettämisessä,
- Kokoustilojen varaaminen,
- Puheenjohtajan avustaminen kaikissa sovituissa järjestelyissä,

- Hiihtojaoston toimintakertomuksen laatiminen.

6.3.3 Rahastonhoitaja

Rahastonhoitaja vastaa jaoston maksuliikenteen hoitamisesta ja taloudellisen tilanteen informoinnista jaoston jäsenille.

Tehtäviä:

- Laskujen maksaminen ja saapuvien suoritusten seuraaminen,
- Tiliotteiden tarkistaminen ja kuittien liittäminen niihin,
- Jaoston budjetin koostaminen,
- Kirjanpitoluonnoksen valmistelu ja toimittaminen kirjanpitäjälle,
- Tilinpäätöksen valmistelu.

6.3.4 Hiihtokoulun johtaja

Hiihtokoulun johtaja vastaa hiihtokoulutoiminnasta.

Tehtäviä:

- Hiihtokoulun johtajana toimiminen,
- Hiihtokoulun budjetin laatiminen,
- Hiihtokoulun toimintakauden suunnittelu,
- Hiihtokoulun ohjaajien rekrytointi ja ohjaajien koulutustarpeiden kartoittaminen,
- Hiihtokoulun markkinointi yhdessä viestintävastaavan kanssa,
- Kaikkien hiihtokoulun liittyvien juoksevien asioiden koordinointi, kuten hiihtokouluun ilmoittautuminen, Ski-passien/lisenssien hankinta, hiihtokoulumaksujen laskutus ja yhteydenpito huoltajiin,
- Hiihtokoulun ja jaoston johtokunnan välillä linkkinä toimiminen.

6.3.5 Joukkueen johtaja, LeKi Junior Ski Team

LeKi Junior Ski Teamin joukkueenjohtaja vastaa Ski Teamin toiminnasta.

Tehtäviä:

- Ski Teamin toimintakauden läpiviennin suunnittelu ml. yhteisharjoitukset ja valmennusleirit,
- Budjetin laatiminen LeKi Junior Ski Teamin toiminnan osalta,
- Ryhmien leirien järjestäminen,
- Salivuorojen ja muiden varattavien tilojen hakemisesta huolehtiminen,
- Ski Teamin ja jaoston välisenä linkkinä toimiminen,
- Yhteydenpito huoltajiin.

6.3.6 Kilpailupäällikkö

Kilpailupäällikkö vastaa seuran järjestämien kilpailujen organisoinnista ja johtamisesta.

Tehtäviä:

- Kausittaisen kilpailusuunnitelman laatiminen ja esittely jaostolle,
- Ensisijaisena kilpailujen johtaja toimiminen,
- Kilpailujen järjestämisuunnitelmien laatiminen,
- Hakkarin kentän (hiihtostadion) varaaminen,

- Seuran järjestämien kilpailujen anominen,
- Kilpailujen tietojen ilmoittaminen hiihtokalenteriin,
- Kilpailunaikaisen käytännön toiminnan johtaminen,
- Tarvittaessa sääntöjenmukaisen TD:n (Technical Delegate) järjestäminen.

6.3.7 Huoltopäällikkö

Huoltopäällikkö vastaa hiihtoväline- ja huoltokoulutuksesta, voitelutoiminnasta sekä em. asiakokonaisuuksiin liittyvistä hankinnoista.

Tehtäviä:

- Mahdollisten väline- ja voidesopimusten valmistelu,
- Voitelupalvelun järjestäminen sovittuihin tapahtumiin ja kilpailuihin,
- Seuran henkilöstön huoltokoulutuksen suunnitteleminen,
- Seuran sisäisen voitelu- ja huoltokoulutuksen järjestäminen,
- Hiihtovälineiden valintaan liittyvän seuran sisäisen koulutuksen järjestäminen,
- Välineiden, tarvikkeiden ja voiteiden tms. hankkiminen.

6.3.8 Aikuishiihdon vastaava

Veteraanihiihdon vastaava vastaa veteraanihiihtotoiminnan järjestelyistä.

Tehtäviä:

- Aikuishiihdon toiminnan suunnittelu ml. tapahtumat ja kilpailut,
- Seuran aikuishiihdon yhteyshenkilönä toimiminen Suomen Aikuisurheiluliittoon ja Maastohiihto ry:n,
- Aikuishiihtäjien hiihtojaoston yhteyshenkilönä toimiminen.

6.3.9 Viestintävastaava

Viestintävastaava vastaa seuran sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä.

Tehtäviä:

- Kausittaisen viestintäsuunnitelman laatiminen ja esittely jaostolle,
- Viestintäsuunnitelman käytännön toteutus yhdessä eri toimintojen vastaavien kanssa,
- Erillistapahtumien viestintäsuunnitelmien laatiminen,
- Infolehtisen toimittaminen,
- Tiedotusvälineiden yhteyshenkilönä toimiminen,
- Sihteerin avustaminen toimintakertomuksen laatimisessa.

6.3.10 Nettisivuvastaava

Nettisivuvastaava vastaa LeKi-hiihdon nettisivuista.

Tehtäviä:

- Nettisivujen ylläpito ja kehittäminen,
- Tapahtumien ja tiedotteiden päivittäminen ja lisääminen.

6.3.11 Varainhankintavastaava

Varainhankintavastaava vastaa seuran ulkopuolisen taloudellisen tuen hankinnasta.

Tehtäviä:

- Toimintavuositaisen varainhankintasuunnitelman laatiminen ja esittely jaostolle,
- Varainhankintasuunnitelman käytännön toteutus yhteistyössä eri toimintojen vastaavien kanssa,
- Yhteistyösopimusten valmistelu,
- Tukihakemusten laatiminen.

6.3.12 Kilpailusihteeri

Kilpailusihteeri vastaa kilpailuilmoittautumisista ja ns. arvokilpailujen tukijärjestelyistä.

Tehtäviä:

- Seuran hiihtäjien ilmoittaminen kilpailuihin,
- SM-kilpailujen ilmoittautumis-, matkustus- ja majoitusjärjestelyistä huolehtiminen.

7 Toiminnan suunnittelu ja seuranta

7.1 Pitkän aikavälin suunnittelu

Pitkän aikavälin suunnitelman tavoitteena on seuran maastohiihdon kehittäminen. Suunnittelussa otetaan huomioon kaikki tulevaisuutta koskevat hiihtoon vaikuttavat ennustettavissa olevat tekijät.

Pitkän aikavälin suunnitelman perustana on aika ajoin päivitettävä Lempäälän Kisan hiihdon strategia, missio, visio ja arvot. Em. strategiatyön laajuus ja tarve arvioidaan keväisin hiihtojaoston kokouksen yhteydessä tai erillisessä kehittämisseminaarissa.

Strategian toteutumisen seuranta toteutetaan erikseen sovittujen mittareiden avulla.

7.2 Vuosisuunnittelu

Hiihtojaoston tili- ja toimintakausi on 1.5 – 30.4.

Toimintakauden suunnitelman rungon muodostavat hiihtokoulutoiminta sekä Suomen maastohiihdon kilpailukalenteri ml. Hämeen hiihtokalenteri. Tärkeimpiä vuosisuunnitelmassa huomioitavia kilpailuja ovat:

- Hämeen maakuntaviesti,
- Hämeen piirin pm- ja HS-aluekilpailut,
- HS-loppukilpailu,
- Nuorten SM-kilpailut,
- Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut,
- aikuisten SM-hiihdot,
- Hämeen nuorisoviesti,
- Aikuisurheiluliiton SM-kilpailut.

Lempäälän Kisan järjestämät kilpailut sovitetaan em. kilpailujen ajankohdat huomioiden päällekkäisyyksiä välttäen.

Kalenteriin merkittäviä ajankohtia ovat mm.

- Kansallisten ja piirikunnallisten kilpailujen hakemisen takarajat,
- Sali- ja kenttävuorojen hakuajat,
- Avustusten hakuajat,
- Hiihtokoulun (ml. aikuisten hiihtokoulut ja perhehiihtokoulut) aloitus- ja päättymisajankohta sekä tauot,
- Kilpailujen ja muiden tapahtumien päivämäärät,
- Hiihtojaoston johtokunnan alustavat kokousajat,
- Pääseuran johtokunnan kokoukset,
- Pääseuran merkittävät tapahtumat.

7.3 Toimintasuunnitelma ja talousarvio

Hiihtojaosto laatii toimintasuunnitelman ja talousarvion tulevalle toimintavuodelle huhtikuussa. Pääseuran toimintasuunnitelma ja talousarvio koostetaan jaostojen suunnitelmista ja käsitellään pääseuran syyskokouksessa.

7.4 Tilinpäätös ja toimintakertomus

Hiihtojaoston johtokunnan sihteeri valmistelee tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen sekä esittelee sen johtokunnan kokouksessa. Jaoston johtokunnan hyväksyttyä em. asiakirjat ne toimitetaan pääseuralle ennen seuran kevätkokousta.

Toimintakertomus laaditaan toimintakausittain.

8 Talouden perusteet

8.1 Toiminnan tulot

Hiihtojaoston toiminnan tulot:

- Varainhankintatoiminta,
- Omien järjestettävien kilpailujen osanottomaksut,
- Järjestettävien kilpailuiden kanttiinituotot,
- Joulukuusimyynti, muu myynti,
- Hiihdon maksurengas-järjestelmän hoitaminen,
- Talkoot,
- Tykkilumiladun ladunhoitosopimus,
- Ulkopuoliset toiminta-avustukset,
- Hiihtokoulumaksut
- LeKi Junior Ski Teamin ja nuoreten ryhmän valmennusmaksut,
- Tykkilumilatutuotot.

8.2 Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset

Jaoston toimihenkilöiden toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Kenellekään ei makseta palkkaa eikä palkkioita.

Hiihtojaosto hankkii erillisten päätösten mukaisesti palveluita ulkopuolelta esim. pääseuralta.

Toimihenkilöille ja muille henkilöille voidaan maksaa kulukorvauksia ml. matkakorvaukset hiihtojaoston johtokunnan päätöksellä. Nämä perustuvat esim. laadittuihin kilpailijasopimuksiin tai erillissopimuksiin.

Matkakorvauksien maksaminen perustuu toimintavuositain hyväksyttävään matkustussääntöön.

9 Viestintä

Viestinnän tavoitteena on ylläpitää ja tehostaa LeKi-hiihdon näkyvyyttä.

Viestintävastaava vastaa sekä hiihdon sisäisestä että ulkoisesta viestinnästä ja tiedottamisesta vuosisuunnitelman mukaisesti. Viestinnän yksityiskohtaisesta toteuttamisesta sovitaan erikseen eri toimintojen/tapahtumien vastuuhenkilöiden kanssa. Viestintävastaava toimii myös yhteyshenkilönä mediaan sekä yksittäisiin toimittajiin.

Lempäälän Kisan pääseuran internet-sivuilla tiedotetaan merkittävimmistä hiihdon tapahtumista ja uutisista. Pääseuran jäsenkirjeissä tiedotetaan myös hiihdon tärkeimmistä asioista.

Hiihdolla on omat internet-sivustonsa, joilla tiedotetaan aktiivisesti mm. kilpailuista ja harjoituksista. LeKi-hiihdon internetsivut ovat pääinformaatiokanava.

Hiihtojaosto käyttää aktiivisesti Facebook-sivuja viestinnässään.

9.1 Sisäinen viestintä

Hiihtojaoston jäsenten välinen viestintä toteutetaan tapaamisin, sähköpostein ja puhelimitse. Merkittävä osa viestintää ovat jaoston johtokunnan kokoukset.

Muina sisäisen viestinnän välineinä käytetään:

- Hiihdon nettisivuja,
- Hiihdon Facebook-sivuja,
- Paikallislehti Lempäälän-Vesilahden Sanomia,
- Hakkarissa ja muualla Lempäälässä sijaitsevia ilmoitustauluja,
- Infolehtisiä,
- Toimintakertomusta,
- Kokousten pöytäkirjoja.

9.2 Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintä kanavina käytetään mm.

- Nettisivuja,
- Hiihdon Facebook-sivuja,
- Paikallislehden uutisjuttuja ja tulospalstaa,
- Paikallisia markkinointitapahtumia (osallistuminen erikseen sovittu),
- Seuran edustusasun käyttämistä kilpailuissa,

- Ilmoitustauluja,
- Toimintakertomusta.

10 Tykkilumilatu ja ladunhoitosopimus

Lempäälän Kisa rakentaa ja ylläpitää Lempäälän kunnan kanssa solmitun sopimuksen mukaisesti Lempäälän Hakkarin liikuntakeskuksen ensilumen ladun, ns. tykkilumiladun.

Lempäälän kunta ylläpitää muut kunnan ladut solmimiensa sopimusten mukaisesti.

11 Hiihtoasut

Yhteishengen lisäämiseksi ja seuran näkyvyyden parantamiseksi Lempäälän Kisan hiihdolla on edustushiihtoasusto. Asujen uusinta valmistellaan ja päätetään hiihtojaoston johtokunnan kokouksessa. Samassa yhteydessä nimetään asuhankinnan vastuuhenkilö.

12 Aikuisten ja nuorten toiminta

Aikuisten ja nuorten hiihtotoiminta jakaantuu karkeasti kunto- ja kilpahiihtoon.

Aikuisten kuntohiihtotoimintaa toteutetaan yhteistyössä seuran kuntojaoston kanssa. Esimerkkinä 24 tunnin ja massahiihtojen järjestäminen. Yleisissä sarjoissa kilpailevat aikuiset harjoittelevat pääsääntöisesti omien henkilökohtaiset valmentajiensa johdolla. Hiihtojaoston johtokunnan puheenjohtajan johdolla pyritään järjestämään kuitenkin myös yhteisiä tapahtumia ja kilpailumatkoja.

Seuran nuorisovalmennusryhmä järjestää yhteisharjoituksia ja -leirejä oman suunnitelmansa mukaisesti. Nuoret osallistuvat sekä aikuisten (mm. yleisten sarjojen viestihiihdot ja yhteisharjoitukset) että LeKi Junior Ski Teamin toimintaan (esim. yhteisharjoitukset ja -leirit).

13 Valmennuksen ja ohjauksen linja

13.1 Hiihtokoulut, LeKi Junior Ski Team ja nuorisohiihto

LeKi hiihdon nuorisotoiminnan tavoitteena on kasvattaa ja ohjata lapsia löytämään ja säilyttämään liikunnallinen elämäntapa ja liikunnan ilo, mikä mahdollistaa myös kehittymisen myöhemmin kilpaurheilijana.

Liikunta tukee hyvää terveyttä ja edistää sopivasti annosteltuna lapsen ja nuoren kasvua ja kehitystä. Urheilijan polun lapsuusvaiheessa ei vielä keskitytä pelkästään lajitaitojen harjoitteluun, vaan pyritään liikkumaan paljon ja monipuolisesti. Toiminta perustuu suvaitsevaisuuteen, tasapuolisuuteen ja kannustavuuteen. Seurassa noudatetaan reilun pelin sääntöjä, ja ryhmissä on sovittu yhteisistä pelisäännöistä. Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan lajiliiton soveltuvissa koulutuksissa.

Hiihtokoulutoiminta ja kilpailevien nuorten LeKi Junior Ski Team (12–16 v.) ovat kaksi erillistä kokonaisuutta (Junior Ski Team on Lempäälän Kisan HS-ryhmä). Näin jokaiselle pyritään takaamaan oman innostuksen ja kykyjen mukaista toimintaa. Toiminnan sisällöt suunnitellaan lapsen ja nuoren kasvun ja kehityksen edellyttämällä tavalla. Kilpailevat nuoret jaetaan harjoituksissa iän perusteella useampaan ryhmään, ja fyysisten ominaisuuksien kehittäminen

suunnitellaan ryhmäkohtaisesti. Harrastajien määrä sopeutetaan olemassa oleviin ohjaajaresursseihin, jotta toiminnan laatu säilyy. Harjoitusten sisältö suunnitellaan kehittämään monipuolisesti lasten ja nuorten perusliikuntataitoja sekä lajitaitoja niin että kehittyminen urheilijana on mahdollista. Lapsia ja nuoria ohjataan kohti liikunnallista ja urheilullista elämäntapaa niin että mm. omatoimisen arkiliikkumisen, riittävän levon ja laadukkaan ravinnon tärkeydestä keskustellaan. Nuoria kannustetaan monipuoliseen liikuntaan, ja muiden lajien harrastamista tuetaan. Tärkeintä on liikunnan ilo!

Junior Ski Team ja nuorten valmennusryhmä (17–23 v) toimivat aktiivisesti ympäri vuoden. Ryhmille järjestetään leirejä ja muita yhteisiä tapahtumia yhteisöllisyyden lisäämistä ja tiedon jakamista varten. Nuorten valmennusryhmän toiminta on suunnattu Hopeasompaiän ohittaneille, kilpailullisia tavoitteita omaaville nuorille. Ryhmässä aloitetaan tavoitteellisempi harjoittelu urheilijan polun valintavaiheessa oleville nuorille, tavoitteena lisätä nuorten omaa ymmärrystä kestävyysharjoitteluun liittyvistä peruseräaarteista ja urheilullisen elämäntavan vaatimuksista.

Ryhmien toimintaan liittyen järjestetään antidoping- ja hiihtosääntöjen sekä terveiden elintapojen (ravinto, uni jne.) opetusta ja kertausta vähintään vuosittain, yleensä harjoitusleirien ohjelmana.

14 Hiihto- ja HS-koulutoiminta

14.1 Hiihtokoulu

Lempäälän Kisa järjestää hiihtokoulussaan maastohiihdon opetusta n. 6 - 16 -vuotiaille lapsille ja nuorille.

Hiihtokoulussa opetetaan maastohiihdon perusteita. Sulan maan aikana harjoitteet muodostuvat kyseessä olevan lapsiryhmän mukaisesti leikeistä, peleistä, koordinaatioharjoitteista (mm. loikat, juoksut tms.) ja muusta hiihtotaidon oppimista tukevasta toiminnasta.

Lumella keskitytään hiihdon perustaitojen opettamiseen ja harjoittamiseen. Harjoittelu aloitetaan perinteisen hiihtotavan opettamisella. Ryhmään kuuluvien iän ja taitojen mukaisesti opetetaan myös luisteluhiihtoa.

Hiihtokoululaisille annetaan usein ”läksyjä” esim. ohjataan tekemään omatoimisesti hiihtokoulussa tehtyjä harjoitteita tietty määrä. ”Läksyt kuulustellaan” seuraavalla yhteisharjoituskerralla. Pidemmällä jaksolla ”kontrolloidaan lasten kehitystä. Näitä ei kuitenkaan kutsuta testeiksi eikä näin aseteta turhia paineita.

Hiihtokoulun osana annetaan vanhemmille välinetietoutta ja järjestetään voitelukursseja kysynnän mukaan.

Hiihtokoulu järjestetään hiihtokausittain n. lokakuun alusta maaliskuun loppuun. Koulujen syys- ja talvilomaviikkoina hiihtokoulua ei järjestetä. Koulujen joululoman aikana pidetään myös n. kahden viikon tauko. Kausittaiset hiihtokoulun toiminta-ajat päätetään ja tiedotetaan viimeistään syyskuun puoliväliin mennessä.

Hiihtokoulun pakkasraja on -15 astetta. Liian kylmän sään vuoksi peruttua hiihtokoulukertaa ei siirretä vaan se perutaan ko. viikolta.

Hiihtokoulun (ml. LeKi Junior Ski Team) talvikauden viimeisen harjoituskerran yhteydessä järjestetään päättäjaiset. Tapahtuma on kisailu-/leikkihenkinen tapahtuma, johon vanhemmatkin voivat osallistua. Tilaisuudessa palkitaan kaikki hiihtokoululaiset sekä erikseen kunkin harjoitusryhmän itsensä valitsema ”tsemppari”. Tapahtumassa eri-ikäiset juniorit sekoitetaan tasaisesti ”kisailuryhmiin”.

Hiihtokoulumaksuun kuuluu ski-passi. Tällä käytännöllä varmistetaan, että mahdollisissa vahinkotapauksissa hiihtokoululaiset saavat hyvän hoidon.

14.2 Ryhmäjaon periaatteet

Hiihtokoululaiset jaetaan aikaisemman osaamisen, iän ja hiihtokouluhistorian perusteella ryhmiin. Tavoitteena on koulumaailman tapaan eteneminen aina ”alemmalta luokalta” seuraavalle tasolle.

Ryhmien määrä riippuu hiihtokoululaisten ja käytettävissä olevien ohjaajien määrästä. Tavoitteena on, että yhdellä ohjaajalla olisi ohjattavaan korkeintaan 10 ohjattavaa.

Hiihtokoulun aikana on mahdollista vaihtaa ryhmää edistymisen perusteella. Ryhmämuutoksista keskustellaan ohjaajien ja vanhempien kanssa unohtamatta lapsen/nuoren mielipidettä.

14.3 LeKi Junior Ski Team

LeKi Junior Ski Team on Lempäälän Kisan maastohiihdon Hopeasompakoulu. Myös kaikki (koulun toimintaan aktiivisesti osallistumattomat) Lempäälän Kisaa kilpailuissa edustavat nuoret urheilijat kuuluvat LeKi Junior Ski Teamiin.

LeKi Junior Ski Team toimii osittain hiihtokoulun yhteydessä. Ski Team on seuran aktiivisesti kilpailevien lasten ja nuorten yhteisharjoitusryhmä. Ski Teamin toiminnan kautta toteutetaan seuran maastohiihdon nuorisovalmennus. Ski Teamiin voi liittyä jokainen kilpahiihtotoiminnasta kiinnostunut lapsi/nuori. Ski Teamin jäsenille ei aseteta mitään kilpailumenestymisvaatimuksia. Tärkeintä on halu oppia ja kehittyä kilpahiihtäjänä. Junior Ski teamin jäsenille järjestetään kehittymisen seuranta laaditun mittariston mukaisesti.

Ski Teamin jäsenten edellytetään kilpailevan myös Lempäälän ulkopuolella esim. Hämeen piirin piirikunnallisissa ja/tai kansallisissa kilpailuissa ja olevan käytettävissä Lempäälän Kisan asettamissa viestijoukkueissa.

Ski Teamin toimintakausi on vuosittain 1.10. – 30.9. Hiihtokoulun toiminta-aikana Ski Teamin harjoitukset pidetään samanaikaisesti hiihtokoulun kanssa. Tämän lisäksi Ski Teamilla on hiihtokoulukautena yleensä toinenkin viikoittainen yhteisharjoituskerta.

Kesä- ja syyskaudella Ski Teamilla on yhteisharjoituksia ja harjoitusleirejä oman suunnitelmansa mukaisesti.

Ski Teamiläiset jaetaan iän ja taitojen/osaamisen mukaisiin harjoitusryhmiin.

Ski Teamiin kuuluvat pitävät yhteyttä ympärivuotisesti ja Ski Team käyttää yhteydenpitoon kaikkia nykyaikaisia viestintätyökaluja. Hiihdon nettisivuilla tiedotetaan tärkeimmistä tapahtumista ja annetaan perustietoa Ski Teamin toiminnasta.

Ski Teamiin kuuluville järjestetään nuoren niin halutessa mahdollisuus myös henkilökohtaiseen valmennukseen ja valmennusohjelmaan.

14.4 Perhehihtokoulu ja aikuisten hiihtokoulut

Talvisin järjestetään erillisiä n. neljän hiihtokerran perhehihtokoulu noin esikouluikäisille ja nuoremmille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Tavoitteena on antaa mahdollisuus koko perheen yhteiselle harrastamiselle maastohiihdon parissa.

Aikuisille järjestetään kysynnän perusteella hiihtokaudella sekä perinteisen että luisteluhiihdon hiihtokouluja.

14.5 Hiihtokoulun pelisäännöt

Hiihtokoulun ja Junior Ski Teamin kanssa käydään pelisääntökeskustelu vähintään kauden alussa. Säännöt kirjataan ja päivitetään tarpeen mukaan. Alla on esimerkki säännöistä (jotka ovat yhden pelisääntökeskustelun tulos).

14.5.1 Hiihtokoululaisen pelisäännöt

1. Saavun hiihtokouluun ajoissa.
2. Olen pukeutunut harjoitukseen ja säähän sopivasti.
3. Minulla on mukana tarvittavat harjoitusvälineet.
4. Kuuntelen tarkkaavaisesti annettuja ohjeita.
5. Teen harjoitteet niin hyvin kun pystyn.
6. Kannustan muita tasapuolisesti yrittämään parhaansa.
7. En kiusaa enkä häiritse toisia.
8. Käyttäydyn hyvin.
9. Harjoittelen aina iloisella mielellä.

14.5.2 Ohjaajien toiminta

Hiihtokoulun ohjaajat ja valmentajat valmistautuvat hiihtokoulun ohjaamiskertaan huolellisesti.

Kunkin harjoituskerran lopussa annetaan ohjeita seuraavaa hiihtokoulukertaa varten. Erityisesti poissaolijoita varten, hyvissä ajoin ennen seuraava harjoituskertaa, annetaan hiihdon nettisivuilla ohjeet vanhemmille/huoltajille ja hiihtokoululaisille seuraavan kerran ohjelmasta.

Ohjaajat ottavat hiihtokoululaiset huomioon yksilöinä. Lapsia kohdellaan tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti. Ohjaajat kannustavat ja tukevat hiihtokoululaisia. Ohjaajien käytöksen ml. kielenkäyttö tulee olla asiallista.

Ohjaajalla on oikeus poistaa lapsi tai nuori harjoituksista, mikäli hän huomautuksesta huolimatta käyttäytyy hyvien tapojen ja yhdessä sovittujen pelisääntöjen vastaisesti.

Tällaisia syitä voivat olla esimerkiksi:

- Epäasiallinen kielenkäyttö, kiroilu,
- Epäasiallinen käyttäytyminen, kiusaaminen,
- Hiihtokoululainen ei kuuntele tai tottele ohjaajaa,

- Muu epäasiallinen käyttäytyminen, esim. toisten arvosteleminen epäonnistumisesta.

14.5.3 Vanhempien rooli

Maastohiihdon harrastaminen ja osallistuminen hiihtokouluun vaatii vanhemmiltakin jonkin verran osallistumista ja vaivaa huolehtimalla mm. hiihtokoululaisten varusteista ja välineistä. Hiihtokoulu tukee vanhempia järjestämällä välineopastusta ja voitelukoulutusta.

Nuorimpien hiihtokoululaisten huoltajia kannustetaan myös osallistumaan ”apuohtajan” roolissa harjoitustapahtumaan. Asiasta sovitaan ohjaajien kanssa.

Ohjeita vanhemmille:

- Huolehdi hiihtokoululaiselle oikean kokoiset ja toimivat välineet,
- Huomioi kunkin hiihtokoulukerran vaatima suksien voitelu,
- Pyri kannustamaan aina positiivisesti,
- Pyri tukemaan yhdessä sovittuja pelisääntöjä,
- Esitä tarvittaessa avoimesti rakentavaa kritiikkiä toiminnasta ohjaajille,
- Osallistu aktiivisesti vanhemmille suunnattuihin informaatio- ja koulutustilaisuuksiin sekä pelisääntö- yms. keskusteluihin.

14.5.4 LeKi Junior Ski Teamin pelisääntöjä

Yleisten hiihtokoulun pelisääntöjen lisäksi Ski Team noudattaa seuraavia pelisääntöjä:

1. En harjoittele sairaana. Jään esim. flunssaisena kotiin ja ilmoitan treeneissä, jos olen vielä toipilas, enkä kykene täysipainoiseen harjoitteluun.
2. Huolehdi terveellisestä ruokailusta (joka päivä), mutta vältän raskasta ruokailua juuri ennen harjoituksia. Huolehdi kuitenkin, että olen saanut riittävästi terveellistä ravintoa päivän aikana.
3. Pidän harjoituspäiväkirjaa ohjaajien ohjeiden mukaisesti.
4. Teen huolellisesti omatoimiharjoitukset.
5. Huolehdi venyttelystä ja lihaskuollostasta.

14.6 Hiihtokoulumaksut

Hiihtokoulumaksut määritetään vuosittain ennen kauden alkua. Maksulla katetaan hiihtokoulun toiminta ja ne käytetään täysimääräisesti seuran nuorisohiihdon hyväksi. Hiihtokoulumaksuihin kuuluvat palvelut ja tuotteet suunnitellaan ja päätetään kunkin hiihtokoulukauden suunnittelun yhteydessä. Maksuun sisältyy yleensä:

- Ohjaus,
- Pipo, liivi tms. ”hiihtokoulutunnus”
- Ski-passi,
- Lempäälän Kisan jäsenmaksu,
- Hiihtokoulun ohjelmaan kuuluvien tapahtumien tarjoilu,
- Väline- ja voitelukoulutusta huoltajille..

14.7 Ohjaajien korvaukset

Hiihtokoulun aikuisohjaajille ei makseta korvauksia. Ohjaaja, jonka oma lapsi on hiihtokoulussa saa kuitenkin vapautuksen hiihtokoulumaksusta (1 ilmainen lapsi/ohjaaja).

Nuorille ohjaajille maksetaan pieni korvaus.

14.8 Hiihtokoulun suunnittelu ja järjestäminen

Seuraavan hiihtokauden hiihtokoulun suunnittelu aloitetaan keväällä jaoston seuraavan kauden toimintasuunnitelman yhteydessä. Suunnitelmaa tarkennetaan kesän aikana suunnitteluperusteiden tarkentuessa. Lopullinen suunnitelma vahvistetaan vuosittain syyskuun alussa. Suunnittelusta vastaa hiihtokoulun johtaja. Suunnitelmassa huomioitavia asioita ovat mm.

- Mahdollisten tarvikkeiden hankinta,
- Ohjaajien rekrytointi/varmistaminen,
- Hiihtokouluryhmien ohjelmien suunnittelu,
- Hiihtokoulumaksujen päättäminen,
- Ohjaajien tiedottaminen ja kutsuminen suunnittelutilaisuuteen ennen kauden alkamista,
- Markkinoinnin suunnittelu viestintä- ja nettisivuvastaavien kanssa (julisteet, lehti-ilmoitukset, nettimarkkinointi),
- Ilmoittautumisten vastaanotto,
- Hiihtokoulumaksujen laskuttaminen,
- Hiihtokoulupipojen ja -liivien (tms.) tilaaminen ja jakaminen,
- Infotilaisuuden järjestäminen,
- Nuorten ohjaajien palkkioiden maksaminen,
- Kauden hiihtokoulun palautejärjestelmän toteuttaminen,
- Kauden hiihtokoulun onnistumisen arviointi.

Kullekin hiihtokouluryhmälle nimetään vastuuohjaaja. Hän vastaa ryhmän ohjelman ja harjoitteiden suunnittelusta sekä tarvittaessa ”sijaisohjaajien” hankkimisesta yhteistyössä hiihtokoulun johtajan kanssa.

15 Antidopingtyö

Lempäälän Kisa toimii puhtaan urheilun puolesta. Toiminnan lähtökohtana on sataprosenttinen sitoutuminen antidopingtoimintaan ja Suomen Antidopingtoimikunnan sekä WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean ja Kansainvälisen Hiihtoliiton (FIS) dopingsäännösten ja niiden henkeen.

Lempäälän Kisan nuorille hiihtäjille annetaan antidopingkoulutusta ja tietoiskuja kiellettyjen menetelmien käytöstä urheilussa. Urheilijoille opetetaan terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta.

Lempäälän Kisan hiihto jakaa antidopingtietoutta kaikessa urheilija-, ohjaaja-, valmentaja-, kilpailujen järjestäjä-, henkilöstö-, luottamus-, seuratoimija- ja muussa koulutustoiminnassaan.

Antidopingtyö ja -säännöt huomioidaan kaikissa urheilijoiden, valmentajien, yhteistyökumppaneiden ja muiden mahdollisten tahojen kanssa tehtävissä sopimuksissa. Sopimukseen kirjataan antidopingpykälä.

Urheilijat ja valmentajat sitoutuvat sopimuksissaan antidopingtoimintaan ja dopingvalvontaan kulloinkin voimassa olevien säännösten mukaisesti.

Mikäli urheilijan todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, urheilijalle määrätään rangaistus dopingrikkomuksesta, ja lisäksi seura voi purkaa valmennus- tai tukisopimuksen ja periä sopimuksen perusteella maksetun taloudellisen tuen takaisin. Lisäksi seura on oikeutettu sopimussakkoon erikseen määritettävällä tavalla.

Mikäli valmentajan todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, valmentajalle määrätään rangaistus dopingrikkomuksesta. Lisäksi seura voi purkaa valmentajasopimuksen ja periä sopimuksen perusteella maksetun taloudellisen tuen takaisin. Mikäli liittojen sopimuksissa on euromääräinen sanktio seuralle dopingriketapauksessa, niin seura on oikeutettu perimään rikkeen tehneeltä urheilijalta sopimusrikemaksun kaksinkertaisena. Seuran sääntöjen ja tässä asiakirjassa olevien periaatteiden vastaisesti urheilija voidaan erottaa seurasta välittömästi dopingrikkeen sattuessa.

16 Koulutus

16.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Hiihtokoulun johtaja vastaa ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta. Seurassa pidetään luetteloa koulutuksen käyneistä henkilöistä ja laaditaan koulutussuunnitelma.

Lempäälän Kisa kannustaa kaikkia ohjaajina ja valmentajina toimivia henkilöitä hakeutumaan koulutukseen. Jaosto maksaa tavanomaiset maastohiihdon ohjaaja- ja valmentajakoulutukset ja matkakulut. Kaikista koulutuksista ja korvauksista sovitaan kuitenkin aina erikseen ennen koulutukseen hakeutumista. Hakeutumiset ja hyväksymiset käsitellään jaoston kokouksessa.

Lempäälän Kisa pyrkii aktiivisesti vaikuttamaan siihen, että koulutustilaisuuksia järjestetään Hämeen piirissä tai muualla lähialueella. Tällöin osallistujien saaminen koulutukseen on helpompaa, ja kustannukset ovat alemmat.

16.2 Muu koulutus

Tavoitteena on, että Lempäälän Kisalla on vähintään yksi C-tason TD-koulutettu henkilö.

Seura varmistaa, että sillä on riittävästi ammattitaitoisia huoltajia ja voitelijoita. Tavoitteena on, että seuraan kuuluu n. kolme I tason valmentajakoulutuksen ja vähintään yksi II tason valmentajakoulutuksen hankkinutta tai vastaavan osaamisen omaavaa henkilöä.

Hiihtojaosto huolehtii osaamisen lisäämisestä, syventämisestä ja täydentämisestä. Seuran sisäistä koulutusta järjestetään mm. seuraavista aiheista:

- Kilpailujen järjestäminen ja johtaminen,
- Eri toimitsijatehtävissä toimiminen,
- Välineiden valinta ja suksien voitelu,
- Maastohiihdon säännöt.

17 Kilpailut

17.1 Lempäälän Kisan järjestämät kilpailut

Lempäälän Kisan hiihto on aktiivinen hiihtokilpailujen ja -tapahtumien järjestäjä. Kilpailujen järjestämiselle asettaa rajoituksia käytettävissä oleva hiihtoreitistö ja -maasto.

Osa tapahtumista järjestetään yhteistoiminnassa seuran muiden jaostojen kanssa. Kunkin hiihtokauden kilpailut suunnitellaan alustavasti keväällä pidettävässä hiihtojaoston kokouksessa. Kilpailuvastaava esittelee kokouksessa luonnoksen tulevan kauden kilpailuista. Suunnitelmassa otetaan huomioon Suomen Maastohiihto ry:n antama ohjeistus kilpailujen anomisajankohdista.

Kilpailuja järjestetään resurssien mukaan huomioiden koko Suomen maastohiihdon kilpailukalenteri. Järjestettävien kilpailujen lähtökohtana pidetään, että Lempäälän Kisa järjestää kausittain seuraavat kilpailut:

- Kansalliset tykkilumihiihdot marras- tai joulukuussa,
- 2- 4 nuorten piirikunnalliset sarjahiihdot tammi-, helmi- ja maaliskuun aikana,
- Pitkän matkan piirikunnallisen massahiihdon helmi-maaliskuussa.

Lempäälän Kisa järjestää näin kunnan kanssa sovittaessa Lempäälän kunnan mestaruushiihdot. Hiihdot järjestetään joko erillisinä kilpailuina tai piirikunnallisten hiihtojen yhteydessä.

Tämän lisäksi järjestetään resurssien mukaan sopimusten ja anomusten perusteella:

- Osuuspankin Hippon hiihdot (yleensä maaliskuussa),
- Veteraanien PM- ja SM-kilpailuja,
- Lempäälän koulujen väliset hiihtokilpailut,
- Aamulehden nuorisoviesti,
- Hämeen piirin pm- ja HS-aluekilpailuja,
- Hämeen maakuntaviesti.

Epäviralliset kilpailut:

- Veteraanihiihdot,
- Katsastuskilpailut,
- Rullasuksihiihdot.

17.2 Kilpailusuunnitelma ja kilpailujen hakeminen

Kilpailupäällikkö laatii alustavan hiihtokausittaisen kilpailusuunnitelman ja esittelee sen hiihtojaostolle keväällä.

Kilpailuhakemukset lähetetään hiihtokalenteri.fi -palvelun kautta. Kansalliset kilpailut haetaan Suomen Maastohiihto ry:n aikataulun mukaisesti yleensä toukokuun loppuun mennessä.

Piirikunnalliset kilpailut haetaan Hämeen piiriltä n. elokuun loppuun mennessä.

Kaikki kansalliset ja piirikunnalliset kilpailut ovat kaikille avoimia, mutta pk-hiihtojen yhteydessä pidettävien kunnan ja seuranmestaruuspalkinnot jaetaan vain oman seuran jäsenille ja kunnanmestaruuspalkinnot vain lempääläläisille.

17.3 Kilpailumaksut ja kilpailuihin ilmoittautuminen

Lempäälän Kisa maksaa kaikkien seuraa edustavien Suomessa järjestettävien FIS-, kansallisten ja piirikunnallisten hiihtokilpailujen osallistumismaksut.

18 Kauden avaustilaisuus ja päättäjäiset

Lempäälän Kisan hiihto pyrkii järjestämään vuosittain loka- marraskuussa hiihtokauden avajaiset. Avajaisissa tiedotetaan tulevasta kaudesta ja muista ajankohtaisista asioista. Mikäli varsinaista avajaistilaisuutta ei järjestetä, tiedottaminen järjestetään nettisivujen kautta.

Hiihtokauden päättäjäiset järjestetään vuosittain toukokuussa. Päättäjäisissä luodaan katsaus menneeseen kauteen ja tiedotetaan tulevan kauden suunnitelmista.

Tilaisuuksiin ovat tervetulleita kaikki Lempäälän Kisan jäsenet ja tärkeimpien sidosryhmien edustajat.

19 Kannustejärjestelmä ja palkitseminen

Lempäälän Kisan hiihto pyrkii kaikessa toiminnassaan toimimaan kannustavasti.

Hiihtokauden päätöstilaisuudessa palkitaan seuran menestyneitä ja/tai muuten kiitettävästi hiihdon toimintaa tukeneita henkilöitä.

Seuran piirikunnallisiin nuorisohiihtoihin osallistuneet palkitaan nettisivuilla hiihtokausittain julkaistavien sääntöjen mukaisesti. Palkitseminen perustuu sekä menestymiseen että osallistumiskertojen määrään.

Palkittavat henkilöt päätetään hiihtojaoston kokouksessa. Palkittavat suoritukset voivat vaihdella kausittain. Esimerkkejä palkittavista ovat:

- Seuran parhaat mies- ja naishiihtäjät (yleinen sarja),
- Seuran parhaat veteraanihiihtäjät,
- Seuran parhaat juniorihiihtäjät (tyttö- ja poikasarjoissa 10-, 12-, 14- ja 16 v),
- Seuran parhaat nuorten sarjojen hiihtäjät (18- ja 20 v),
- Seuraa menestyksekkäästi SM-tason kilpailuissa edustaneet hiihtäjät,
- Aktiiviset seuraa toiminnallaan (mm. talkoolaiset) tukeneet henkilöt,
- Vuoden tulokas.

Päätöstilaisuudessa palkitaan vuosittain vuoden juniorivalmentaja.

Jaosto myös hakee Lempäälän kunnan urheilumenestysstipendejä seuraa edustaville urheilijoille.

Jaosto voi myös huomionosoitukseksi hakea Lempäälän Kisan ja Suomen Maastohiihdon (hiihtoliiton) ansiomerkkejä pääseuran kautta.

20 Toiminnan arviointi ja kehittäminen

Lempäälän Kisan hiihtotoiminnan periaatteena on jatkuva parantaminen.

Hiihdon piirissä toimivia kannustetaan ja rohkaistaan palautteen antamiseen monin eri tavoin.

Hiihdon nettisivuilla annetaan ohjeet palautteen antamiseen. Palautetta kerätään myös hiihtokoulun toiminnan yhteydessä pidettävillä palautekyselyillä (hiihtokoululaiset, vanhemmat, ohjaajat). Myös suulliset (esim. kilpailujen aikana) ohjeistetaan välittämään hiihtojaoston tietoon. Suulliset palautteet kirjataan ja dokumentoidaan.

Hiihtojaosto järjestää vuosittain jaoston sisäisen kehittämisseminaarin. Kehittämisseminaariin liittyen järjestetään tarvittaessa muutaman vuoden välein erillinen palautekysely. Seminaari pidetään joko jaoston johtokunnan kokouksen yhteydessä tai erillisenä tilaisuutena. Seminaari pidetään päättyvän hiihtokauden keväällä. Seminaarin tulokset otetaan huomioon tulevan kauden suunnittelussa toiminnan parantamiseksi.

Kehittämisen työkaluna käytetään myös itsearviointia. Itsearviointitilaisuus järjestetään kehittämisseminaarin yhteydessä.

Seminaarin tuloksena sovitut kehittämiskohteet kirjataan vuosittain laadittavaan kehittämissuunnitelmaan. Suunnitelman toteutumista seurataan ja tarkastellaan jatkuvasti. Suunnitelman toteutuminen todetaan seuraavan kevään seminaarissa.

Kehittämisseminaarissa tarkastellaan ja tarvittaessa päivitetään hiihdon strategia. Seuraavan kauden suunnittelussa otetaan huomioon kaikki toimintaan vaikuttavat muuttuneet asiat. Strategiatyössä päivitetään sammalla mission ja vision ajantasaisuus.

Lempäälä .9.2016

Hiihtojaoston johtokunnan puheenjohtaja

Esa Virtanen

Hiihtokoulun johtaja

Pekka Lampén

LIITTEET 1. Toiminnan suunnittelu ja seuranta (vuosikello)