



**LEMPÄÄLÄN KISA
HIIHDON TOIMINTAKERTOMUS
2015 - 2016**

1 YLEISTÄ

Lempäälän Kisan maastohiihtotoiminta jatkui aktiivisena pääosin jo vakiintuneiden toimintatapojen ja tapahtumien mukaisesti. Kunto- ja kilpahiihtäjien sekä hiihtokoululaisten määrä noudatteli muutaman viime vuoden tasoa. Seuran riveissä liikkuu sekä harraste- että kilpahiihtäjiä alle kouluikäisistä veteraaneihin.

Lempäälässä jatkui hiihdon kannalta huonojen talvien sarja. Luonnonlunta saatiin maastohiihtoa varten riittävästi vasta vuodenvaihteen jälkeen. Huono lumitilanne muutti jälleen kerran ennen kautta laadittuja suunnitelmia. Tykkilumilatu mahdollisti kuitenkin hiihdon harrastamisen ja hiihtoharjoittelun Lempäälässä jo marraskuun puolivälistä alkaen. Maksullinen tykkilumilatukausi lopetettiin 5.12.2015. Tämänkin jälkeen ladun ylläpitämisen mahdollisti suurelta osin tykkilumella tehty latupohja.

Olosuhteiden kehittämisessä otettiin toimintakaudella loikka kohti nykyaikaa ja sen hiihtourheilulle asettamia vaatimuksia. Lempäälän Kisa paransi Hakkarin hiihtoreitistöä ja rakensi Hakkariin ns. hiihtomaan. Tällä valmistauduttiin osaltaan Lempäälän Kisalle myönnettyjen Hopeasomman loppukilpailujen isännöimiseen talvella 2017.

LeKi-hiihto valittiin yhtenä ensimmäisestä yhdeksästä Hiihtoliiton seurasta uudistuneen Sinettiseuratoiminnan koulutukseen. Tavoitteena on kehittää toimintaa edelleen, läpäistä uudistunut auditointi ja pysyä jatkossakin hiihdon Sinetti-seurojen joukossa.

Lempäälässä järjestettiin kolmantena talvena peräkkäin muutamia vuosikymmeniä unohduksissa ollut Kansahiihtoperinne sovellettuna versiona ja nimettynä Hiihto helmikuuksi. Nimestä huolimatta myös maaliskuun hiihtosuoritukset hyväksyttiin. Tapahtuma toteutettiin yhteistyössä Lempäälän ja Vesilahden kuntien sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

2 HIIHTOJAOSTON KOKOONPANO JA TOIMINTA

Hiihtojaoston kokoonpano kaudella 2015 -2016:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Puheenjohtaja: | Esa Virtanen |
| 2. Sihteeri: | Esa Virtanen |
| 3. Hiihtokoulun johtaja: | Pekka Lampén |
| 4. Nuorisohiihdon edustaja: | Piia Kaikkonen |
| 5. Veteraaniihdon vastaava: | Veikko Kuumola |
| 6. Viestintävastaava: | Antero Korhonen |
| 7. Varainhankintavastaava: | Esa Virtanen |
| 8. Jäsen: | Soile Peltoniemi-Niskanen |
| 9. Jäsen: | Aimo Virkki |

3 TAVOITTEET JA SAAVUTUKSET

Toimintasuunnitelman mukaisesti kaudelle 2015- 2016 tavoitteena oli säilyttää pääpiirtein muutaman edeltävän vuoden toiminta- ja kilpailumenestystaso ja vakiinnuttaa toimintatavat. Kaudella tavoitteena oli kehittää erityisesti yli Hopeasompaikäisten valmennustoimintaa sekä jatkaa hiihto-olosuhteiden kehittämistä. Tavoitteet saavutettiin:

- Kaudelle perustettiin yli Hopeasompaikäisten valmennusryhmä.
- HS-ikäisten LeKi Junior Ski Teamin toiminta kehittyi. Junioreille pidettiin runsaasti monipuolisia yhteisharjoituksia - ja tapahtumia.
- Olosuhteiden kehittämisen näkyvin osa oli Hakkarin latureittien ja hiihtomaan rakentaminen

Hiihtokoulutoimintaa ei pystytty kehittämään suunnitellusti. Uusi hiihtomaa saatiin käyttöön vasta hiihtokoulukauden lopussa.

Suomen maastohiihdon seuraluokittelussa tavoitteeksi asetettiin edellisen kauden taso. Tämä tavoite saavutettiin. LeKi sijoittui luokittelussa edellisen kauden tapaan sijalle 8.

3.1 Kilpailulliset tavoitteet

Kilpailullisista tavoitteista tärkeimmäksi suunnitelmaan kirjattiin, että seuralla on runsaasti kilpailevia hiihtäjiä kaikissa ikäluokissa junioreista veteraaneihin. Tavoitteita ei aseteta yksilötasolle. Tavoite toteutui. Esimerkiksi viesteihin osallistuttiin aktiivisesti. LeKi saavutti kokonaisuutena ehkä kaikkien aikojen parhaimman menestyksensä Hopeasomman loppukilpailuissa Kuopion Puijolla.

Kilpailullisena tavoitteena oli säilyttää muutaman edeltävän vuoden taso.

Toimintasuunnitelmaan kirjatut kilpailulliset tavoitteet olivat:

1. SM-mitali naisten yleisen sarjan viestihiihdossa

- Tavoitetta ei saavutettu.
- LeKi osallistui viestiin sekä parisprinttiin. Paras sijoitus oli parisprintin sija 11.

2. Miesten viestijoukkueen osallistuminen yleisen sarjan SM-viestiin

- Tavoite saavutettiin.

3. Muutamien mitalisijojen saavuttaminen HS-aluekilpailuissa ja yli 16-vuotiaiden pm-kisoissa.

- Tavoite toteutui. LeKi-juniorit saavuttivat HS-aluekilpailuissa henkilökohtaisilla matkoilla 3 kultaa ja 4 pronssia. Viesteissä saavutettiin 1 kultaa, 1 hopea ja 3 pronssia.
- Nuorten (yli 16 v), yleisten ja veteraanisarjojen hiihtäjät voittivat yhteensä 6 kultaa, neljä hopeaa ja 1 pronssin.

4. Sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon Hämeen Viestissä

- Tavoite toteutui. I joukkue sijoittui viestissä toiseksi.

5. Sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon Aamulehden nuorisoviestissä

- Tavoite ei toteutunut. LeKi:n 1-joukkue sijoittui Hämeen Nuorisoviestiksi nimetyssä viestissä neljänneksi ja 2-joukkue sijalle 10.

6. Lempäälän Kisan tavoitteena on saada edustajia HS-loppukilpailuun sekä junioreiden, yleisten sarjojen ja veteraanien pm- ja SM-kilpailuihin

- Tavoite toteutui. HS-loppukilpailuun henkilökohtaiseen kilpailuun osallistui kymmenen hiihtäjää. Viesteihin osallistui kolme joukkuetta. Parhaiten sijoittui N14 joukkue sijalle 10. Nuorten SM-hiihtoihin osallistui viisi hiihtäjää.
- Nuorten SM, aikuisten ja veteraanien pm- ja SM- kilpailuihin osallistui seuran hiihtäjiä.

Toimintasuunnitelmassa ei asetettu tavoitteita menestymiselle henkilökohtaisilla kilpailumatkoilla. Lempäälän Kisan hiihtäjät menestyivät hyvin myös henkilökohtaisissa kilpailuissa SM-tasolla eri sarjoissa.

4 KILPAILEMINEN

4.1 Kilpailusuunnitelma

Kilpailuihin osallistuminen oli aktiivista vaikkakin osallistumismääri vähensi jonkin verran kauden huonot lumiolosuhteet. Kilpailuja siirrettiin tai peruttiin. Tulevien kausien tavoitteena on, että esim. Hämeen Hiihdon pm-kilpailuihin osallistuttaisiin vieläkin aktiivisemmin.

Pm- ja HS-alueestaruuskilpailut sekä HS-loppukilpailu olivat jälleen kerran hyvä esimerkki hyvästä joukkuehengestä ja yhdessä tekemisestä esim. suksihuollon osalta.

4.2 Kilpailujen järjestäminen

Lempäälän Kisan hiihtojaosto järjesti seuraavat kilpailut:

1. Lempäälän Kiilto-tykkilumihiihdot	5.12.2015
2. Lempäälän II Hakkari-hiihdot (V)	12.1.2016
3. SAUL:n pm-kilpailut (V)	12.1.2016
4. Hämeen HS2017 esikisat (P)	24.1.2016
5. Hämeen Nuorisoviesti	24.2.2016
6. Lempäälän IV Hakkari-hiihdot (V)	8.3.2016
7. Osuuspankin Hippo-hiihdot (V)	12.3.2016

Kuntojaosto järjesti lisäksi massahiihtoina 24-tunnin viestin 29. – 30.1.2016.

Huonon lumitilanteen takia jäi pitämättä kahdet pk-hiihdot perinteisellä hiihtotavalla.

LeKi vastasi myös valtakunnallisen maksurengasjärjestelmän (MR-järjestelmä) toteuttamisesta. Järjestelmän kautta hoidetaan MR- jäsenseurojen puolesta kilpailujen osallistumismaksujen koordinointi.

5 VIESTINTÄ

Viestintä kaudella 2015 -2016 toteutui suunnitelman mukaisesti. Viestinnällä pystyttiin tarjoamaan ajantasaista tietoa hiihdon toiminnasta ja tapahtumista. Tärkein viestintäkanava, LeKi-hiihdon nettisivut, pidettiin ajan tasalla. Maksullisessa lehti-ilmoittelussa jatkettiin edelleen harkitsevaa linjaa.

Hiihdon näkyvyys kuitenkin parani onnistuneen uutisoinnin ansiosta. Tämä taas johtui hyvästä kilpailumenestyksestä sekä kautta linjan aktiivisesta toiminnasta.

Tärkeimpiä viestinnällisiä teemoja olivat:

1. Hiihtokoulu- ja LeKi Junior Ski Team- toiminta
2. Tykkilumilatu
3. Lempäälä Hiihto
4. Lempäälän pk-Nuorisohiihdot
5. Uutisointi kilpailutapahtumista.

Hiihtoliiton internet-sivuilla julkaistiin juttu Lempäälän Kisan nuorisotoiminnasta ja HS2017-kilpailuista. Tämä liittyi LeKin osallistumiseen ensimmäisen yhdeksän seuran joukossa uudistettuun sinettiseurakoulutukseen.

Kauden aikana perustettiin LeKi-hiihdolle Facebook-sivut. Sivujen käyttö käynnistyi hyvin. Nuorten valmennusryhmäavasi instagram-tilin.

Kauden 2015 – 2016 päättäjäiset pidettiin 22.4.2016 Hakkarin Liikuntahallilla. Samalla tiedotettiin LeKi:n hiihtoväelle HS2017-kilpailujen suunnitelmista ja järjestelytilanteesta. Tilaisuudessa palkittiin muutamia henkilöitä aktiivisuudesta ja hyvistä kilpailusuorituksista sekä ansioituneita seura-aktiiveja. Vuoden juniorivalmentajana palkittiin Jouni Urvanta.

Viestinnällä pidettiin LeKi:n hiihtoa sekä yleensäkin hiihtoa hyvänä kilpaurheilu- ja kuntoliikuntamuotona esillä julkisuudessa lähinnä nettisivujen sekä Lempäälän-Vesilahden Sanomien uutisten välityksellä. Myös Aamulehteen saatiin juttuja tykkilumiladusta.

6 KOULUTUS (valmentajat, hiihdon ohjaajat, toimitsijat)

Kaudella jatkettiin suunnitelmallisesti lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien koulutusta. Tätä kirjoitettaessa kahden I-tason valmentajakoulutukseen osallistuneen koulutus on vielä kesken.

LeKi Junior Ski Team järjesti JST:n ja hiihtokoulun ohjaajille omaa sisäistä koulutusta.

Hiihtokilpailuiden yhteydessä koulutettiin omia seura-aktiiveja kilpailujen toimitsijatehtäviin. Osaamista ajanotto- ja tulospalvelujärjestelmien käytöstä on saatu lisättyä.

Hiihtokoulun ja Junior Ski Teamin ohjelmaan kuului koulutusta ja tietoisuuksia hiihtovälineiden valinnasta sekä suksien voitelusta. Talvelle useamman tunnin mittaiseksi suunniteltua väline- ja voitelukoulutusta ei tänäkään talvena pystytty järjestämään huonojen lumiolosuhteiden ja riittävän tilavien tilojen puutteen takia.

Lisäksi järjestettiin mm. lumetusjärjestelmän käyttökoulutusta sekä toteutettiin perinteisen suksien pitoalueen mittaupalvelua.

7 KEHITTÄMINEN (toiminnan kehittäminen)

Erillistä kehittämisseminaaria ei pidetty. Kehittämistarpeista keskusteltiin jaoston kokousten yhteydessä. Saadut havainnot ja palaute huomioidaan seuraavan kauden läpiviennin suunnittelussa.

Muu kehittäminen on kuvattu kohdassa 11.

8 HIIHTOKOULUT

Olosuhteista huolimatta hiihtokoulu pystyttiin järjestämään lähes suunnitellusti. Alkukauden huonot lumiolosuhteet vaikuttivat kuitenkin harjoitteiden toteuttamiseen.

Varsinainen hiihtokoulukausi aloitettiin torstaina 8.10.2016. Kausi päättyi viikkoa suunniteltua aikaisemmin eli 17.3.2014. Lisäksi yhden kerran harjoitukset jouduttiin perumaan liian kovan pakkasen vuoksi. Hiihtokoulussa oli yhteensä 17 harjoituskertaa. LeKi Junior Ski Team piti torstaiharjoituksensa yhtäaikaisesti hiihtokoulun kanssa.

Hiihtokoulussa toimi 11 ohjaajaa/valmentajaa. Hiihtokoululaiset jaettiin aikaisemman hiihtokouluhistorian, iän ja osaamisen perusteella viiteen ryhmään (Ski Team ml. seitsemän ryhmää). Kullakin ryhmällä oli siis keskimäärin kaksi ohjaajaa.

Hiihtokouluun osallistui yhteensä 47 lasta/nuorta.

Pääseuran toimisto piti lisäksi aikuisten hiihtokurssit: ”Hiihdon peruskurssi aikuisille” ja ”Hiihtokoulu aloittelijoille”.

Hiihtokoululaisten vanhemmille järjestettiin kauden viimeisellä harjoituskerralla palautekysely. LeKi Junior Ski Teamiläiset ja heidän vanhempansa vastasivat kyselyyn erillisillä lomakkeilla. Hiihtokoulun pikkujoulujuhla pidettiin 17.12.2015.

9 LEKI JUNIOR SKI TEAMIN JA NUORTEN TOIMINTA

LeKi Junior Ski Teamin toimintakausi (vuosi) alkoi 1.5.2015 ja päättyi 30.4.2016. Hiihtokausi yhteisharjoitusten osalta aloitettiin 14.9.2015.

Ski Teamillä oli hiihtokauden aikana yleensä kaksi viikoittaista yhteisharjoituskertaa. Harjoitukset pidettiin maanantaisin ja torstaisin. Torstaiharjoitus pidettiin samanaikaisesti hiihtokoulun kanssa.

Kaikki Lempäälän Kisaa kilpailuissa edustavat lapset ja nuoret kuuluivat Ski Teamiin, vaikka he eivät olisi osallistuneetkaan yhteisharjoituksiin.

Kesällä 2015 Ski Teamin piti yhteisharjoituksia. Ohjelmaan kuului monipuolisia hiihtäjän kesäharjoitteita.

Ski Teamin järjesti kolme useamman vuorokauden mittaista hiihtoleiriä lumella:

- 16.–18.10 Jämillä
- 1.- 8.11 Oloksella ja
- 31.10 - 2.11 Jämillä.

Leireillä pidettiin harjoitusten lisäksi luentoja ja tietoiskuja mm. ravinnosta. Toinen Jämin leiri järjestettiin yhteistoiminnassa Pirkkalan Hiihtäjien kanssa.

Seura kykeni tukemaan jonkin verran osallistumismaksujen ja voitelupalvelun lisäksi hiihtäjien leiritys- ja osallistumiskuluja HS-loppukilpailuun.

10 TALOUS

Hiihtojaoston taloudenhoidosta vastasi hiihtojaoston puheenjohtaja Esa Virtanen. LeKi Junior Ski Teamin/hiihtokoulun rahastonhoitajana toimi Antti Suoniemi.

Yleinen vaikea taloustilanne vaikuttaa myös LeKi-hiihdon toimintaan. Yhteistyökumppaneiden ja tuen saaminen mukaan toimintaan on jopa edelliskauttakkin haastavampaa. Taloudellisten toimintaedellytysten kehittämistä ei saatu toteutettua halutusti. Tykkilumilatukausi jäi taloudellisessa mielessä alle suunnitellun tason.

Hiihdon tilinpäätöksestä on laadittu erillinen asiakirja.

Hiihtojaoston tärkeimpänä varainhankintakeinoina oli edellisten vuosien tapaan myös talkootoiminta.

11 HIIHTO-OLOSUHTEIDEN KEHITTÄMINEN

Lempäälän Kisan jatkoi ns. tykkilumiladun ylläpitoa. Näin luotiin mahdollisuudet hiihdon harrastamiseen ja harjoitteluun. Lämpimien säiden vuoksi ladun ylläpito oli työlästä ja kustannukset kohosivat korkeiksi. Latu suli käyttökelvottomaksi heti Lempäälän Kiilto-tykkilumihiihtojen jälkeen.

Joulukuun puolivälin jälkeen latu saatiin kunnostettua hiihtokuntoon vielä vajaan viikon ajaksi. Tältä ajalta ei kuitenkaan peritty latumaksuja.

Merkittävin Lempäälän hiihto-olosuhteiden kehittäminen toteutettiin Hakkarissa. Hiihtokoulun (ja muidenkin ryhmien ja hiihtoharrastajien) toimintaedellytyksiä parannettiin rakentamalla alueelle valaistua hiihtomaa. Lisäksi Hakkarin latuverkosta kehitettiin aloittamalla latupohjien leventäminen tykkilumiladun reitillä. Hiihtojaosto osallistui latupohjien kunnostukseen mm. raivaamalla puustoa.

Lisäksi esiteltiin kunnalle ehdotus hiihtomaan ja siihen liittyvän uuden latupohjan rakentamisesta.

Tykkilumiladun tekemisen varmistamiseksi vuokrattiin tehokas lumitykki kuukauden ajaksi. Hyvien käyttökokemusten perusteella em. lumitykki ostettiin omaksi. Talven pakkasjaksojen aikana saatiin tehtyä riittävä määrä lunta seuraavan syksyn tykkilumilatua varten.

12 TOIMINTA HIIHDON ERI ORGANISAATIOISSA

Lempäälän Kisa jatkoi aktiivisesti osallistumista maastohiihdon järjestötoimintaan. Toimintakaudella Esa Virtanen toimi Hämeen Hiihdon puheenjohtajana, Suomen Hiihtoliiton liittovaltuuston jäsenenä sekä Hämeen Hiihdon edustajana Suomen maastohiihto ry:n piirikokouksissa.

Kati Kopperoinen jatkoi Hämeen Hiihdon johtokunnan jäsenenä vastuualueenaan koulutus.

Esa Virtanen ja Pekka Lampén toimivat TD:nä piirin alueen kilpailuissa.

Lempäälä .6.2016

Hiihtojaoston puheenjohtaja

Esa Virtanen

Hiihtokoulun johtaja

Pekka Lampén